

## **Regulamin sekcji sportowych Kobierzyckiego Ośrodka Sportu i Rekreacji**

### § 1.

#### **Podstawa prawna prowadzonej działalności**

Uchwała nr XXIV/436/17 w sprawie utworzenia gminnej jednostki organizacyjnej pod nazwą „Kobierzycki Ośrodek Sportu i Rekreacji” oraz nadania jej statutu z dnia 24 marca 2017 r.

### § 2.

#### **Definicje pojęć użytych w Regulaminie**

1. Regulamin – niniejszy regulamin wraz z załącznikami.
2. Organizator – organizator zajęć, którym jest Kobierzycki Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kobierzycach, zwany zamiennie w treści regulaminu „KOSiR”.
3. Rodzic - rozumiany jest jako rodzic lub opiekun prawny.
4. Zajęcia - poprzez zajęcia rozumieć należy wszelkie działania w ramach sekcji sportowych oraz rekreacyjnych KOSiR organizowanych zgodnie z harmonogramem.
5. Harmonogram - roczny, miesięczny i tygodniowy grafik zajęć określający długość zajęć jednostkowych oraz częstotliwość zajęć w tygodniu.
6. Instruktor lub Trener – pracownik, zleceniobiorca (wykonawca) prowadzący zajęcia sekcji zgodnie z harmonogramem.
7. Uczestnik - osoba uczestnicząca w zajęciach KOSiR.
8. Niepełnoletni - osoba, która nie osiągnęła wieku 18 lat lub nie posiada pełnej zdolności do czynności prawnych.
9. Akceptacja - za akceptację uważa się wypełnienie oświadczenia o udziale w zajęciach rekreacyjno-sportowych i uiszczenie opłaty wg cen podanych w Zarządzeniu. W przypadku osób niepełnoletnich- wypełnienie oświadczenia prawnego opiekuna małoletniego.
10. Opłata za udział w zajęciach sekcji sportowych – zgodnie z zarządzeniem Wójta Gminy Kobierzyce określającym ceny za korzystanie z usług komunalnych świadczonych przez Kobierzycki Ośrodek Sportu i Rekreacji.
11. Sala – miejsce, w którym odbywają się Zajęcia (sale sportowe, sale fitness, hala sportowo - widowiskowa, boiska sportowe, sale świetlicowe, itp.).
12. Zarządzenie- zarządzenie Wójta Gminy Kobierzyce w sprawie ustalania wysokości cen za korzystanie z usług komunalnych świadczonych przez Kobierzycki Ośrodek Sportu i Rekreacji.

### § 3.

#### **Miejsca organizacji zajęć**

1. Zajęcia sportowe prowadzone są w obiektach przekazanych przez Gminę Kobierzyce na rzecz KOSiR celem realizacji jego zadań statutowych oraz w obiektach będących własnością Gminy Kobierzyce.
2. Uczestnik zajęć jest zobowiązany do przestrzegania regulaminu obiektu w którym odbywają się zajęcia.

## § 4.

### Przepisy ogólne

1. Zajęcia organizuje Organizator – KOSiR spełniając oczekiwania sportowe i rekreacyjne społeczności lokalnej.
2. Zajęcia prowadzone są w miarę potrzeby i możliwości Organizatora z uwzględnieniem poziomu zaawansowania Uczestników.
3. W zajęciach sekcji sportowych dla osób pełnoletnich mogą uczestniczyć osoby które ukończyły 18 rok życia- odpłatnie bądź nieodpłatnie w zależności od specyfiki zajęć zgodnie z Zarządzeniem Wójta Gminy Kobierzyce określającym ceny za korzystanie z usług komunalnych świadczonych przez Kobierzycycki Ośrodek Sportu. Osoby które ukończyły 16 rok życia mogą brać udział w zajęciach sekcji dla osób dorosłych nieodpłatnie pod warunkiem wypełnienia i dostarczenia oświadczenia prawnego opiekuna małoletniego.
4. W zajęciach mogą uczestniczyć osoby w wieku powyżej 5 roku życia (dziecko musi być samodzielne). O przyjęciu na zajęcia dzieci poniżej 5 roku życia decyduje wyłącznie Instruktor, z zastrzeżeniem ponoszenia pełnej odpowiedzialności przez Rodzica jak również pod kontrolą Rodzica.
5. Zajęcia organizowane są zgodnie z harmonogramem opublikowanym na stronie [www.sportkobierzyce.pl](http://www.sportkobierzyce.pl).
6. Zajęcia realizowane są zgodnie z planem pracy poszczególnych sekcji, corocznie zatwierdzane przez dyrektora KOSiR i przedstawiane w formie planu pracy Gminie Kobierzyce.
7. Za realizację planów pracy poszczególnych zajęć odpowiada Instruktor prowadzący zajęcia, zgodnie z regulaminem.
8. Zajęcia odbywają się z wykorzystaniem bazy i urządzeń stanowiących własność Gminy Kobierzyce.
9. Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania lub przerwania zajęć w wyniku: siły wyższej, choroby instruktora, potrzeby zorganizowania imprezy zleconej do realizacji przez Urząd Gminy Kobierzyce nieujętej w planie imprez KOSiR lub innej niemożliwej do przewidzenia okoliczności.
10. W przypadku odwołania zajęć informacja zostanie umieszczona na stronie internetowej Organizatora, w zakładce – aktualności ze wskazaniem okresu, w którym zajęcia zostają odwołane.
11. W przypadku niskiej frekwencji na zajęciach, Organizator może zawiesić określone zajęcia do odwołania.
12. W przypadku braku miejsca w grupie zajęć, uczestnikowi nie przysługuje roszczenie o przyjęcie na zajęcia.
13. Liczbę uczestników zajęć w poszczególnych grupach określa załącznik nr. 1 do niniejszego Regulaminu.
14. Liczba Uczestników zajęć nie może być wyższa niż liczba osób dopuszczalna dla pomieszczenia, w którym odbywają się zajęcia (określona w regulaminach poszczególnych sal bądź wynikająca z powszechnie obowiązujących przepisów prawnych).
15. Zajęcia sekcji: a) nordic walking, b) warsztatów biegowych c) gimnastyka relaksacyjna d) piłki nożnej e) szachów f) koszykówki (sekcje dziecięce) g) karate (sekcje dziecięce) h) gimnastyki

artystycznej, boksu (sekcje dziecięce) i) fizjoterapii j) piłki ręcznej k) tenisa stołowego są nieodpłatne.

Zajęcia sekcji: a) karate (sekcje dorosłych), b) crossfit, c) koszykówki (sekcje dorosłych), d) yogi, e) pilatesu, f) aerobiku, g) boksu (sekcje dorosłych) h) modelowania sylwetki są odpłatne.

16. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za nieszczęśliwe wypadki ani zaginione lub zniszczone mienie uczestników. Nie odpowiada również za rzeczy pozostawione przez uczestników zajęć.
17. Karnet kwartalny jest karnetem imiennym, wystawianym na konkretną osobę, w związku z tym ważny jest wyłącznie wraz z dokumentem ze zdjęciem stwierdzającym tożsamość.
18. Instruktor prowadzący w przerwach pomiędzy zajęciami dezynfekuje oraz wietrzy sale zajęć.

## § 5.

### **Obowiązki i odpowiedzialność Uczestnika zajęć**

1. W zajęciach sportowych, rekreacyjnych uczestniczyć mogą wyłącznie osoby spełniające i akceptujące wszystkie warunki określone w niniejszym regulaminie.
2. Warunkiem uczestnictwa jest wypełnienie oświadczenia o udziale w zajęciach rekreacyjnosportowych i uiszczenie opłaty wg cen podanych w Zarządzeniu. W przypadku osób niepełnoletnich- wypełnienie oświadczenia prawnego opiekuna małoletniego.
3. Uczestnik ma obowiązek okazać zakupiony karnet na każde żądanie prowadzącego zajęcia lub upoważnionego przez Dyrektora KOSiR pracownika Kobierzyckiego Ośrodka Sportu i Rekreacji.
4. Deklaracja uczestnictwa jest akceptacją niniejszego regulaminu.
5. Deklaracja uczestnictwa jest zgodą na przetwarzanie danych osobowych do celów informacyjnych i marketingowych zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2018 r., poz. 1000).
6. Deklaracja uczestnictwa jest zgodą na wykorzystanie wizerunku Uczestnika na potrzeby promocji działalności KOSiR.
7. Deklaracja uczestnictwa winna być podpisana w imieniu niepełnoletniego Uczestnika zajęć przez rodzica. W przypadku osoby pełnoletniej - podpisuje Uczestnik zajęć.
8. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za bezpieczeństwo Uczestników zajęć w drodze na zajęcia i w czasie powrotu z zajęć zaś w przypadku Uczestników korzystających z transportu Organizatora, Organizator nie ponosi odpowiedzialności za bezpieczeństwo Uczestników zajęć w drodze do i z miejsca zbiórki.
9. W przypadku Uczestników niepełnoletnich Rodzic jest bezwzględnie odpowiedzialny za dowóz na miejsce zbiórki oraz za odebranie Uczestnika o określonej godzinie z miejsca zbiórki. Samodzielny powrót dziecka możliwy jest jedynie po złożeniu przez Rodzica stosownego oświadczenia.
10. Warunkiem uczestnictwa w zajęciach o szczególnym charakterze (sporty walki, gry zespołowe, zajęcia wymagające znacznego wysiłku fizycznego) jest podpisanie oświadczenia o stanie zdrowia znajdujące się w deklaracji uczestnictwa w zajęciach.
11. Za łamanie zasad regulaminu Uczestnik zajęć zostaje usunięty z zajęć decyzją Organizatora.
12. Uczestnik zobowiązany jest powiadomić Organizatora o rezygnacji z uczestnictwa w zajęciach. Powiadomienie powinno mieć formę pisemną.

13. Ilość zajęć, ilość grup poszczególnych zajęć i ilość miejsc w poszczególnych grupach jest ograniczona i o przyjęciu Uczestnika na zajęcia decyduje Organizator.
14. KOSiR nie ubezpiecza uczestników w zakresie NNW.
15. Uczestnik zajęć zobowiązany jest do przestrzegania regulaminu obiektu, w którym organizowane są zajęcia.
16. Uczestnik może brać udział w zajęciach wyłącznie w stroju sportowym lub stroju ustalonym do treningu w danej sekcji.
17. Uczestnik zajęć zobowiązany jest do szanowania wykorzystywanych na zajęciach środków będących na wyposażeniu danej sali gdzie prowadzone są zajęcia.
18. W przypadku umyślnego zniszczenia mienia (wyposażenia) uczestnik zobowiązany jest do pokrycia kosztów zniszczonego wyposażenia do jego realnego odtworzenia.
19. Uczestnik zajęć zobowiązany jest o dbanie o bezpieczeństwo swoje i innych uczestników zajęć.
20. Uczestnik zajęć jest zobowiązany do natychmiastowego poinformowania instruktora lub innego pracownika KOSiR o sytuacji zauważonego niszczenia mienia KOSiR lub sytuacji zagrożenia dla bezpieczeństwa uczestników zajęć.
21. Uczestnik zajęć jest zobowiązany do przestrzegania zasad BHP i wskazań Instruktora.
22. Uczestnik zajęć jest zobowiązany do natychmiastowego poinformowania Instruktora o niedyspozycji lub złym samopoczuciu.
23. Uczestnik przed i po zakończeniu zajęć zobowiązany jest do dezynfekcji rąk.
24. Uczestnik do momentu rozpoczęcia zajęć powinien przebywać w maseczce ochronnej.
25. Zalecane jest zachowywanie dystansu społecznego przez uczestników.
26. Uczestnicy zobowiązani są posiadać na zajęciach własny niezbędny sprzęt typu: ręcznik, mata.
27. Rekomenduje się ograniczenie pobytu w obiekcie do czasu zajęć treningowych i przebrania się.
28. Zakazuje się korzystania z zajęć osobom z objawami jakiegokolwiek ostrej infekcji, a także osobom objętym kwarantanną, izolacją lub mieli kontakt z osobą podejrzaną o zakażenie lub chorą na COVID – 19.
29. Uczestnicy biorą udział w zajęciach na własne ryzyko i odpowiedzialność.

## § 6.

### **Regulaminy szczegółowe zajęć**

#### **I. Sekcje sportowe – sporty walki (boks, karate).**

1. Uczestnik jest bezwzględnie zobowiązany do przestrzegania wszystkich zapisów regulaminowych zawartych w § 5 niniejszego regulaminu.
2. Warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest wypełnione oświadczenie prawnego opiekuna małoletniego/uczestnika zajęć.
3. W przypadku zatajenia chorób mogących mieć wpływ na bezpieczeństwo ćwiczącego, odpowiedzialność za ewentualne następstwa spoczywa na Uczestniku zajęć, a w przypadku osoby niepełnoletniej na Rodzicu.
4. Uczestnik może uczestniczyć w zajęciach wyłącznie w grupie do której został przydzielony.
5. Zakwalifikowanie Uczestnika do danej grupy uzależnione jest od wieku ćwiczącego i stopnia jego zaawansowania i należy do wyłącznej kompetencji Instruktora.
6. Zmiana grupy może nastąpić wyłącznie za zgodą Instruktora.

7. W zajęciach karate kyokushin Uczestnik posiadający co najmniej 4 kyu może uczestniczyć w zajęciach wszystkich grup. Jednakże warunkiem uczestnictwa jest dostosowanie się do wymogów treningowych obowiązujących w danej grupie oraz nieprzekroczenie dopuszczalnej liczby osób trenujących w danej grupie.
8. Uczestnik może brać udział w zajęciach wyłącznie w stroju sportowym lub stroju ustalonym do treningu w danej sekcji.
9. Uczestnik zajęć jest zobowiązany do wykonywania poleceń Instruktora.
10. Uczestnik zajęć zobowiązany jest do nieopuszczania miejsca zajęć bez zgody Instruktora.
11. Uczestnik zajęć zobowiązany jest do niestosowania i rozpowszechniania technik walki, organizowania pokazów bez zgody i nadzoru Instruktora.
12. Uczestnik zajęć sekcji karate, ze względu na szczególny charakter zajęć jest zobowiązany do przestrzegania etykiety obowiązującej na zajęciach karate shinkyokushinkai oraz innych regulaminów obowiązujących na terenie działania związku sportowego w tej dyscyplinie sportu.
13. W przypadku sekcji karate o dopuszczeniu do egzaminu na wyższy stopień szkoleniowy decyduje wyłącznie Instruktor.
14. Uczestnictwo w walkach treningowych, turniejach i zawodach jest dobrowolne i nie może skutkować jakimikolwiek roszczeniami uczestnika wobec Organizatora i Instruktora.

## **II. Sekcje sportowe – gry zespołowe.**

1. Uczestnik jest bezwzględnie zobowiązany do przestrzegania wszystkich zapisów regulaminowych zawartych w § 5 niniejszego regulaminu.
2. Warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest wypełnione oświadczenie prawnego opiekuna małoletniego/uczestnika zajęć.
3. W przypadku zatajenia chorób mogących mieć wpływ na bezpieczeństwo ćwiczącego, odpowiedzialność za ewentualne następstwa spoczywa na uczestniku zajęć, a w przypadku osoby niepełnoletniej na Rodzicu.
4. Uczestnik może uczestniczyć wyłącznie w grupie do której został przydzielony.
5. Zakwalifikowanie uczestnika do danej grupy zależne jest od wieku ćwiczącego i stopnia jego zaawansowania i należy do wyłącznej kompetencji Instruktora.
6. Zmiana grupy może nastąpić wyłącznie za zgodą instruktora.
7. Uczestnik może brać udział w zajęciach wyłącznie w stroju sportowym lub stroju ustalonym do treningu w danej sekcji.
8. Uczestnik zajęć jest zobowiązany do wykonywania poleceń Instruktora.
9. Uczestnik zajęć zobowiązany jest do nieopuszczania miejsca zajęć bez zgody Instruktora.
10. Każdy Uczestnik powołany na mecz bądź turniej jest zobowiązany do uczestnictwa w zawodach. Nieobecność Uczestnika bez poinformowania i zgody Trenera traktowane jest jako lekceważące podejście do obowiązków Uczestnika i może skutkować zawieszeniem w prawach Uczestnika zajęć.
11. Uczestnicy przejawiający zachowania agresywne (fizyczne i słowne) są upominani przez Trenera, a w przypadku powtórzenia negatywnego zachowania odsuwani od zajęć sportowych.

Uczestnicy zachowujący się agresywnie w sposób permanentny zostają skreśleni z listy Uczestników Sekcji.

12. W przypadku stawienia się Uczestnika na trening lub mecz pod wpływem alkoholu lub działania jakichkolwiek środków odurzających, a także w przypadku paleniu papierosów przez Uczestnika, zostaje on skreślony z listy uczestników Sekcji, a w przypadku osób niepełnoletnich powiadomieni zostają rodzice Uczestnika.
13. Uczestnik zajęć sekcji w każdej dyscyplinie sportów zespołowych, ze względu na szczególny charakter zajęć jest zobowiązany do przestrzegania innych regulaminów obowiązujących na terenie działania związku sportowego w tej dyscyplinie sportu.

### **III. Regulaminy zajęć szachowych, nordic walking oraz pilates, aerobik, crossfit, gimnastyka sportowa, gimnastka artystyczna, tenis stołowy.**

1. Uczestnik jest bezwzględnie zobowiązany do przestrzegania wszystkich zapisów regulaminowych zawartych w § 5 niniejszego regulaminu.
2. Uczestnik może uczestniczyć wyłącznie w grupie do której został przydzielony.
3. Zakwalifikowanie Uczestnika do danej grupy zależne jest od wieku i stopnia jego zaawansowania i należy do wyłącznej kompetencji Instruktora.
4. Zmiana grupy może nastąpić wyłącznie za zgodą Instruktora.
5. Uczestnik zajęć jest zobowiązany do wykonywania poleceń Instruktora.
6. Uczestnik zajęć zobowiązany jest do nieopuszczania miejsca zajęć bez zgody Instruktora.

### **IV. Regulamin zajęć yoga, gimnastyka relaksacyjna, modelowanie sylwetki .**

1. Uczestnik jest bezwzględnie zobowiązany do przestrzegania wszystkich zapisów regulaminowych zawartych w § 5 niniejszego regulaminu.
2. W przypadku utworzenia więcej niż jednej grupy Uczestników, Uczestnik może uczestniczyć wyłącznie w grupie do której został przydzielony.
3. Zakwalifikowanie Uczestnika do danej grupy nie jest zależne od wieku, a od stopnia jego prawności fizycznej i zaawansowania i należy do wyłącznej kompetencji Instruktora.
4. Zmiana grupy może nastąpić wyłącznie za zgodą Instruktora.
5. Uczestnik zajęć jest zobowiązany do wykonywania poleceń Instruktora.
6. Uczestnik zajęć zobowiązany jest do nieopuszczania miejsca zajęć bez zgody Instruktora.
7. Uczestnik zajęć jest zobowiązany spożyć lekkostrawny posiłek najpóźniej na 2,5 godziny przed rozpoczęciem zajęć, a ciężkostrawny na 3,5 godziny przed rozpoczęciem zajęć
8. Uczestnik jest zobowiązany do uczestnictwa w zajęciach w lekkim stroju, niekrępującym ruchów
9. Uczestnik jest zobowiązany stawić się punktualnie na zajęcia, a przed ich rozpoczęciem pobrać sprzęt do ćwiczeń (matę, pokrowiec, poduszkę i poduszczkę do relaksu oczu), a po zakończeniu zajęć do ich zwrotu w miejscu pobrania.
10. Zabrania się używania telefonów komórkowych i prowadzenia rozmów z innymi Uczestnikami podczas zajęć.

## **V. Regulamin zajęć fizjoterapia**

1. Uczestnik jest bezwzględnie zobowiązany do przestrzegania wszystkich zapisów regulaminowych zawartych w § 5 niniejszego regulaminu.
2. Uczestnik zajęć jest zobowiązany do wykonywania poleceń Instruktor.
3. Uczestnik zajęć zobowiązany jest do nieopuszczania miejsca zajęć bez zgody Instruktor.
4. Uczestnik powinien posiadać rękawiczki, obuwie sportowe oraz luźny strój na zmianę.
5. W dniu terapii zaleca się aby Uczestnik spożywał większą ilość wody. Posiłek najpóźniej godzinę przed terapią.
6. Zaleca się aby Uczestnik podczas pierwszej wizyty posiadał aktualne badania (jeśli były takie wykonane).
7. Uczestnik zobowiązany jest podczas wywiadu poinformować prowadzącego o wszystkich chorobach współistniejących, przebytych operacjach, zabiegach.

Załącznik numer 1

### LICZBA UCZESTNIKÓW POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘĆ

1. W przypadku zajęć sportowych i rekreacyjnych (piłka koszykowa, piłka nożna, piłka ręczna boks, zajęcia karate, aerobik, pilates, crossfit, ćwiczenia relaksacyjne, modelowanie sylwetki) liczba osób w jednej grupie ćwiczebnej wynosi od 10 do 25 os.
2. W przypadku zajęć sportowych yogi liczba osób w jednej grupie ćwiczebnej wynosi od 10 do 20 os.
3. W przypadku zajęć fizjoterapii liczba osób przyjętych należy do decyzji prowadzącej po ustaleniu z przedstawicielem Kobierzyckiego Ośrodka Sportu i Rekreacji.