

REGULAMIN OTWARTYCH WARSZTATÓW YOGI W RAMACH AKTYWNEJ MAJÓWKI Z KOSiR

1. Organizator

Kobierzycki Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Dębowa 20, 55-040 Kobierzyce

2. Miejsce

Warsztaty odbędą się w dniu 03.05.2021r. w dwóch blokach o godzinie 9:00 oraz o godzinie 15:00 w Parku w Kobierzycach.

3. Cel

- działanie na rzecz sportu i kultury fizycznej, w tym także na rzecz rekreacji ruchowej i profilaktyki zdrowotnej;
- profilaktyka i promocja zdrowia;
- krzewienie kultury fizycznej, w szczególności sportu wśród mieszkańców Gminy Kobierzyce.

4. Osoby prowadzące zajęcia

Krystyna Burska

5. Termin warsztatów:

- **03.05.2021 r**

Warsztaty są otwarte, **wymagany wiek powyżej 18 roku życia.**

6. Opis zajęć

W programie warsztatów yogi :

- **Zdrowy kręgosłup**
- **Joga I czakry**

7. Warunki uczestnictwa

W zajęciach mogą wziąć udział osoby które się zapiszą (zgodnie z pkt.8), zapoznają się z regulaminem **oraz ZŁOŻĄ PODPISANE PRZEZ SIEBIE : Oświadczenie o stanie zdrowia i braku przeciwwskazań pozwalające na aktywny udział w prowadzonych zajęciach sportowych oraz oświadczenie o wyrażeniu zgody na przetwarzanie wizerunku przez KOSiR** (załącznik nr 1).

Wypełnione oświadczenia należy składać przed rozpoczęciem zajęć u osoby prowadzącej.

8. Zapisy

Zapisy na „Warsztaty Yogi ” odbywają się drogą elektroniczną przez formularz internetowy znajdujący się na stronie www.sport-kobierzyce.pl. Prosimy o zapisy na wybrany blok godzinowy. Obowiązuje limit 25 osób na daną grupę, w przypadku przekroczenia limitu decyduje kolejność zgłoszeń.

Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zajęciach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych.

9. Postanowienia końcowe

- Organizator ma prawo do interpretacji i zmian regulaminu Warsztatów. Yogi
- Do zajęć nie zostaną dopuszczone osoby pod wpływem alkoholu i środków odurzających.
- Uczestnicy zajęć zobowiązani są do wykonywania poleceń organizatora i prowadzących zajęcia.
- Organizator nie odpowiada za urazy i wypadki w trakcie zajęć.
- W razie wypadków uczestnicy zajęć zobowiązani są do poinformowania organizatora lub prowadzącego o zdarzeniu.
- Uczestnik zajęć zobowiązany jest do nieopuszczania miejsca zajęć bez zgody Instruktor.
- Uczestnik zajęć jest zobowiązany spożyć lekkostrawny posiłek najpóźniej na 2,5 godziny przed rozpoczęciem zajęć, a ciężkostrawny- na 3,5 godziny przed rozpoczęciem zajęć
- Uczestnik jest zobowiązany do uczestnictwa w zajęciach w lekkim stroju, niekrępującym ruchów
- Zabrania się używania telefonów komórkowych i prowadzenia rozmów z innymi Uczestnikami podczas zajęć.

10. Kontakt:

Krystyna Burska – 603-927-617, Tomasz Legodziński - 726-999-730, Hala Sportowo-Widowiskowa KOSiR- 71 715 12 00

Załącznik nr 1

**Oświadczenie o zdolności do udziału
w Warsztatach Yogi z Kobierzyckim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji**

Niniejszym oświadczam,

.....
(imię i nazwisko, miejscowość)

że jestem zdolny(a) do udziału w organizowanych zajęciach sportowych pt. **Otwarte warsztaty yogi** nie mam przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w zajęciach sportowych. Oświadczam, że zapoznałem/-am się z zapisami regulaminu i je akceptuję. Wyrażam zgodę na czynny udział w w/w imprezie i ponoszę za siebie pełną odpowiedzialność.

.....
(data, czytelny podpis)

Zgodnie z art. 13 ust. 1 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. informuję, iż:

- 1) administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Kobierzycki Ośrodek Sportu i Rekreacji , ul. Dębowa 20, 55-040 Kobierzyce,
- 2) dane administratora bezpieczeństwa informacji (inspektora ochrony danych) u Administratora, kontakt z inspektorem e-mail: iod@sport-kobierzyce.pl
- 3) Podane informacje: imię i nazwisko uczestnika, będą przetwarzane wyłącznie w związku z udziałem w zajęciach oraz zapewnieniem właściwej opieki na podstawie art. 6 ust. 1 lit. e. ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. czyli w związku z realizacją zadań statutowych KOSiR w zakresie prowadzonych zajęć sportowo – rekreacyjnych.

Wyrażam zgodę na publikowanie i przetwarzanie mojego wizerunku w celach promocyjnych Kobierzyckiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, w tym utrwalenie, zwielokrotnienie, rozpowszechnianie, upublicznianie wraz z wizerunkami innych osób w ramach organizowanych warsztatów w materiałach Kobierzyckiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Kobierzycach w szczególności : w mediach elektronicznych, telewizji, prasie, broszurach, ulotkach, gazetkach itp.

..... (data i podpis) – zgoda jest dobrowolna

Wyrażam zgodę na publikowanie i przetwarzanie mojego wizerunku w celach promocyjnych Gminy Kobierzyce, w tym utrwalenie, zwielokrotnienie, rozpowszechnianie, upublicznianie wraz z wizerunkami innych osób w ramach organizowanych warsztatów w materiałach Gminy Kobierzyce oraz Urzędu Gminy Kobierzyce w szczególności : w mediach elektronicznych, prasie, broszurach, ulotkach, gazetkach itp.

..... (data i podpis) – zgoda jest dobrowolna

- 4) Dane osobowe przetwarzane będą także w systemie informatycznym przez uprawniony podmiot obsługi informatycznej na podstawie umowy powierzenia przetwarzania danych, dane zostaną przekazane także jednostce prowadzącej obsługę księgową, instruktorom. Jeśli wyrażono na to zgodę wizerunek uczestnika zostanie udostępniony Gminie Kobierzyce i Urzędowi Gminy Kobierzyce.
- 5) Dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego ani organizacji międzynarodowej.
- 6) Dane osobowe będą przechowywane do końca okresu przedawnienia roszczeń związanych z organizowanymi warsztatami. Nie będą one przetwarzane w innych celach. Dane osobowe przetwarzane na podstawie zgody będą przetwarzane do czasu cofnięcia zgody.
- 7) posiada Pani/Pan prawo do:
 - a) dostępu do treści danych uzyskania ich kopii oraz ich sprostowania,
 - b) żądania ograniczenia przetwarzania, w następujących przypadkach:
 - gdy kwestionuje Pan/Pani prawidłowość danych osobowych – wówczas ograniczymy ich wykorzystanie na czas potrzebny nam do sprawdzenia prawidłowości danych,
 - gdy przetwarzanie danych jest niezgodne z prawem, a zamiast usunięcia danych zażąda Pan/Pani ograniczenia ich przetwarzania;
 - gdy dane osobowe przestały być niezbędne do celów, w których ich zebraliśmy lub wykorzystywaliśmy, ale są one potrzebne Panu/Pani w celu ustalenia, dochodzenia lub obrony roszczeń;
 - gdy wniosła Pani/Pan sprzeciw wobec wykorzystania danych – wówczas ograniczenie następuje na czas potrzebny do rozważenia, czy istnieją ważne prawnie uzasadnione podstawy do przetwarzania, nadrzędne wobec interesów, praw i wolności osoby, której dane dotyczą, lub podstaw do ustalenia, dochodzenia lub obrony roszczeń,
 - c) wniesienia dowolnym momencie sprzeciwu wobec wykorzystania danych osobowych. Jeżeli sprzeciw okaże się zasadny i nie będziemy mieli innej podstawy prawnej do przetwarzania danych osobowych, dane, wobec wykorzystania których wniosł Pan/Pani sprzeciw zostaną usunięte.
 - d) cofnięcia zgody na przetwarzanie danych na podstawie zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania (jeżeli przetwarzanie odbywa się na podstawie zgody), którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem;
 - e) uzyskania informacji o celach przetwarzania, kategoriach przetwarzanych danych osobowych, o odbiorcach lub kategoriach odbiorców tych danych, planowanym okresie przechowywania danych lub o kryteriach ustalania tego okresu
 - f) usunięcia danych w przypadkach określonych w art. 17 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych
- 8) ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzoru gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. lub ustawy o ochronie danych osobowych;
- 9) podanie przez Pana/Panią danych osobowych jest wymogiem wzięcia udziału w warsztatach. W przypadku niepodania danych zostanie Pan/Pani wezwana do ich uzupełnienia, a niezrobienie tego będzie skutkowało nieprzyjęciem na warsztaty.
- 10) Pani/Pana dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany w tym również w formie profilowania.

.....
(data)

.....
(podpis uczestnika warsztatów)