

Harmonogram zajęć sekcji sportowych KOSiR 2022/2023

LP	Zajęcia	Sala	Termin	Osoba prowadząca
SEKCJE PIŁKI NOŻNEJ				
KOBIERZYCE				
1.	Sekcja KOSiR Kobierzyce kat. „Skrzat”	Stadion/Hala sportowy w Kobierzycach	Wtorek, Piątek 16:30 – 18:00	Wojciech Kukuś
2.	Sekcja KOSiR Kobierzyce kat. „Żak”	Stadion/Hala sportowy w Kobierzycach	Wtorek, Piątek 16:30 – 18:00	Tomasz Legodziński
3.	Sekcja KOSiR Kobierzyce kat. „Orlik”	Stadion/Hala sportowy w Kobierzycach	Wtorek, Piątek 16:30 – 18:00	Radosław Pluta
4.	Sekcja KOSiR Kobierzyce kat. „Młodzik”	Stadion/Hala sportowy w Kobierzycach	Wtorek, Piątek 16:30 – 18:00	Piotr Marek
5.	Treningi bramkarskie	Stadion/Hala sportowy w Kobierzycach	Wtorek, Piątek 16:30 - 18:00	Maciej Zdrojewski
KOBIERZYCE AKADEMIA				
6.	Akademia Piłkarska Gminy Kobierzyce kat. „Młodzik”	Stadion/Hala sportowy w Kobierzycach	Poniedziałek, Środa 16:30 – 18:00	Cyprian Łoposzko, Wojciech Kukuś
7.	Akademia Piłkarska Gminy Kobierzyce kat. „Trampkarz”	Stadion/Hala sportowy w Kobierzycach	Poniedziałek, Środa 16:30 – 18:00	Piotr Marek, Sebastian Słobodzian
JASZOWICE				
8.	Sekcja KOSiR Jaszowice kat. „Orlik”	Stadion sportowy w Jaszowicach	Wtorek, Czwartek 16:00 – 17:30	Krzysztof Lizak
9.	Sekcja KOSiR Jaszowice kat. „Młodzik”	Stadion sportowy w Jaszowicach	Wtorek, Czwartek 17:30 – 19:00	Krzysztof Lizak
BIELANY WROCŁAWSKIE				
10.	Sekcja KOSiR Bielany Wrocławskie kat. „Skrzat 2017” „Skrzat 2016”	Ślązańsko-Bieleński Obiekt Sportowy	Poniedziałek 16:45 – 17:30 Środa 16:45 – 17:30 Poniedziałek 17:30 – 18:30 Środa 17:30 – 18:30	Waldemar Bernecki
11.	Sekcja KOSiR Bielany Wrocławskie kat. „Żak”	Ślązańsko-Bieleński Obiekt Sportowy	Poniedziałek 18:30 – 19:45 Środa 18:30 – 19:45	Waldemar Bernecki
12.	Sekcja KOSiR Bielany Wrocławskie kat. „Orlik”	Ślązańsko-Bieleński Obiekt Sportowy	Wtorek 15:30 - 17:00 Czwartek 15:30 - 17:00	Arkadiusz Obudziński
13.	Sekcja KOSiR Bielany Wrocławskie kat. „Młodzik”	Ślązańsko-Bieleński Obiekt Sportowy	Wtorek 16:30 - 18:00 Czwartek 16:30 - 18:00	Sebastian Słobodzian
14.	Sekcja KOSiR Bielany Wrocławskie kat. „Junior Młodszy”	Ślązańsko-Bieleński Obiekt Sportowy	Poniedziałek 17:00 – 18:30 Czwartek 17:00 – 18:30	Arkadiusz Obudziński
15.	Treningi bramkarskie	Ślązańsko-Bieleński Obiekt Sportowy	Czwartek 16:30 - 18:00	Maciej Zdrojewski
PUSTKÓW ŻURAWSKI				
16.	Sekcja KOSiR Bielany Wrocławskie kat. „Trampkarz”	Boisko w Pustkowie Żurawskim	Wtorek 17:00 - 18:30 Czwartek 17:00 - 18:30	Piotr Duda
17.	Sekcja KOSiR Bielany Wrocławskie kat. „Junior Młodszy”	Boisko w Pustkowie Żurawskim	Wtorek 18:30 - 20:00 Czwartek 18:30 - 20:00	Piotr Duda
SEKCJA KOSZYKÓWKI BASKET				

KOBIERZYCE				
18.	Sekcja Basket KOSiR Kobierzyce „basketmnia”	Hala sportowa	Poniedziałek, Środa, Piątek 15:00 - 16:30	Karol Jaśko
29.	Sekcja Basket KOSiR Kobierzyce „mini koszykówka”	Sala w szkole	Poniedziałek, Środa, Piątek 16:30 - 18:00	Karol Jaśko
20.	Sekcja Basket KOSiR Kobierzyce „młodzik”/”kadet	Sala w szkole	Poniedziałek, Środa, Piątek 18:00 - 19:30	Karol Jaśko
21.	Sekcja Basket KOSiR Kobierzyce „dorośli”	Hala sportowa	Poniedziałek, Środa, Piątek 19:30 - 21:00	Karol Jaśko
BIELANY WROCŁAWSKIE				
22.	Sekcja Basket KOSiR „grupa młodszą”	Sala w szkole	Wtorek, Czwartek 16:00 - 17:30 Start zajęć od 04.10.	Karol Jaśko
23.	Sekcja Basket KOSiR „grupa starsza”	Sala w szkole	Wtorek, Czwartek 16:00 - 17:30 Start zajęć od 04.10.	Karol Jaśko
WYSOKA				
24.	Sekcja Basket KOSiR „grupa młodszą”	Sala w szkole	Wtorek, Czwartek 18:00 - 19:30	Karol Jaśko
25.	Sekcja Basket KOSiR „grupa starsza”	Sala w szkole	Wtorek, Czwartek 18:00 - 19:30	Karol Jaśko
SEKCJA PIŁKI RĘCZNEJ				
KOBIERZYCE				
26.	Sekcja KOSiR piłka ręczna (dziewczynki młodsze)	Hala sportowa	Poniedziałek, Wtorek, Czwartek 15:00 – 16:30	Martyna Michalak
27.	Sekcja KOSiR piłka ręczna (dziewczynki starsze)	Hala sportowa	Poniedziałek, Wtorek, Czwartek 15:00 – 16:30	Beata Skalska
SEKCJA KARATE				
KOBIERZYCE				
28.	Sekcja KOSiR karate Kobierzyce (dzieci 4 – 8 lat)	Sala lustrzana	Poniedziałek, środa 16:00 – 17:00	Dariusz Kwiecień
39.	Sekcja KOSiR karate Kobierzyce (grupa początkująca)	Sala lustrzana	Poniedziałek, środa 17:00 – 18:00	Dariusz Kwiecień
30.	Sekcja KOSiR karate Kobierzyce (grupa zaawansowana)	Sala lustrzana	Poniedziałek, środa 18:00 – 19:30	Dariusz Kwiecień
31.	Sekcja KOSiR karate Kobierzyce (grupa dorośli)	Sala lustrzana	Poniedziałek, środa 19:30 – 21:00, piątek 20:00 – 21:30	Dariusz Kwiecień
32.	Sekcja KOSiR karate (grupa zawodnicza)	Sala lustrzana	Piątek 18:30 – 20:00	Dariusz Kwiecień
33.	Sekcja KOSiR karate (trening kata)	Sala lustrzana	Wtorek 16:00 – 17:00	Dariusz Kwiecień
BIELANY WROCŁAWSKIE				
34.	Sekcja KOSiR karate Bielany Wrocławskie (przedszkolaki) I	Obiekt wielofunkcyjny	Wtorek 16:00– 17:00 , czwartek 16:00 – 17:00	Igor Lamot
35.	Sekcja KOSiR karate Bielany Wrocławskie (przedszkolaki) II	Obiekt wielofunkcyjny	Wtorek 17:00– 18:00 , czwartek 17:00 – 18:00	Igor Lamot
36.	Sekcja KOSiR karate Bielany Wrocławskie (grupa dzieci szkolne)	Obiekt wielofunkcyjny	Wtorek 18:00 – 19:00 , Czwartek 18:00 – 19:00	Igor Lamot
37.	Sekcja KOSiR karate Bielany Wrocławskie (dorośli)	Obiekt wielofunkcyjny	Wtorek 19:00– 20:30	Igor Lamot
ŚLEZA				
38.	Sekcja karate dzieci	Sala w świetlicy w Ślezie	Poniedziałek 17:00 - 18:00 Środa 18:00 - 19:00	Piotr Kortub
CROSSFIT				
KOBIERZYCE				
39.	Sekcja crossfit	Sala lustrzana	Wtorek 19:30 – 21:00, Czwartek 19:30 – 21:00	Dariusz Kwiecień
BIELANY WROCŁAWSKIE				
40.	Sekcja crossfit	Obiekt wielofunkcyjny	Czwartek 19:00 - 20:30	Igor Lamot
SEKCJA BOKSERSKA				

41.	Sekcja KOSiR Boks grupa dzieci, młodzież	Tyniec Mały	Poniedziałek 18:00– 19:30, Środa 18:00 – 19:30, Piątek 18:00 – 19:30	Andrzej Czerwiński
42.	Sekcja KOSiR Boks grupa zaawansowana, zawodnicza	Tyniec Mały	Poniedziałek 19:30 – 21:00, Środa 19:30 – 21:0, Piątek 19:30 – 21:00	Andrzej Czerwiński
SEKCJA NORDIC WALKING				
KOBIERZYCE				
43.	Sekcja KOSiR Nordic Walking	Hol wejściowy hala sportowa	Zajęcia zawieszono. Termin rozpoczęcia zajęć do ustalenia	Monika Romanów
BIELANY WROCŁAWSKIE				
44.	Sekcja KOSiR Nordic Walking	Zbiórka – parking przy kościele	Czwartek 17:00 – 18:30	Dariusz Kwiecień
SEKCJA PILATES , AEROBIK				
KOBIERZYCE				
45.	Pilates, aerobik	Sala lustrzana	Wtorek 17:00 – 18:00, 18:00 – 19:00, Czwartek 17:00 – 18:00, 18:00 – 19:00	Małgorzata Tomaszczyk
BIELANY WROCŁAWSKIE				
46.	Pilates, aerobik	Obiekt wielofunkcyjny	Poniedziałek 16:45– 17:30, 17:30 – 18:15 Środa 18:00 – 19:00, 19:00 – 20:00	Małgorzata Tomaszczyk
TYNIEC MAŁY				
47.	Pilates, aerobik	Obiekt przy ulicy Domasławskiej 10 w Tyńcu Małym	Wtorek 19:30 – 20:30, 19:30 – 20:30, Czwartek 20:30 – 21:30, 20:30 – 21:30	Małgorzata Tomaszczyk
ŚLĘZA				
48.	Pilates, aerobik	Świetlica w Ślęzie	Wtorek 18:00 – 19:00, 19:00 – 20:00, Czwartek 18:00 – 19:00, 19:00 – 20:00	Małgorzata Tomaszczyk
SEKCJA YOGA				
ŻERNIKI MAŁE				
49.	Sekcja yoga	Świetlica wiejska	Środa 18:00 – 19:30	Krystyna Burska
ŚLĘZA				
40.	Sekcja yoga	Świetlica wiejska	Środa 19:30– 21:00	Krystyna Burska
KSIĘGINICE				
51.	Sekcja yoga	Świetlica wiejska	Poniedziałek 18:30 - 20:00	Krystyna Burska
SEKCJA MODELOWANIA SYLWETKI				
KOBIERZYCE				
52.	Sekcja modelowania sylwetki	Hala Sportowa	Czwartek 19:30 – 21:00 Zajęcia zawieszono. Termin rozpoczęcia do ustalenia.	Monika Romanów
SEKCJA SZACHOWA				
ŚLĘZA				
53.	Sekcja szachowa	Świetlica	Wtorek 16:00 - 19:30	Rafał Siwik
BIELANY WROCŁAWSKIE				
54.	Sekcja szachowa	Sala w szkole A 30	Poniedziałek 13:00 - 16:00	Rafał Siwik
SEKCJA ZUMBA				
PUSTKÓW WILCZKOWSKI				
55.	Sekcja zumba	Termin zajęć do ustalenia		
BODY PUMP				
ŚLĘZA				
56.	Sekcja Body Pump	Świetlica wiejska	Poniedziałek 18:00 - 19:00	Maja Pięta
LATINO DANCE				
ŚLĘZA				
57.	Sekcja latino dance	Świetlica wiejska	Poniedziałek 19:00 - 20:00	Maja Pięta