

Harmonogram zajęć sekcji sportowych KOSiR 2023/2024

LP	Zajęcia	Sala	Termin	Osoba prowadząca
SEKCJE PIŁKI NOŻNEJ				
KOBIERZYCE				
1.	Sekcja KOSiR Kobierzyce kat. „Skrzat”	Stadion/Hala sportowy w Kobierzycach	Wtorek, Piątek 16:30 – 18:00	Wojciech Kukuś, Cyprian Łoposzko
2.	Sekcja KOSiR Kobierzyce kat. „Żak”	Stadion/Hala sportowy w Kobierzycach	Wtorek, Piątek 16:30 – 18:00	Maciej Zdrojewski
3.	Sekcja KOSiR Kobierzyce kat. „Orlik”	Stadion/Hala sportowy w Kobierzycach	Wtorek, Piątek 16:30 – 18:00	Radosław Pluta
4.	Sekcja KOSiR Kobierzyce kat. „Młodzik, Trampkarz”	Stadion/Hala sportowy w Kobierzycach	Wtorek, Piątek 16:30 – 18:00	Piotr Marek
KOBIERZYCE AKADEMIA				
5.	Akademia Piłkarska Gminy Kobierzyce kat. „Młodzik”	Stadion/Hala sportowy w Kobierzycach	Poniedziałek, Środa 16:30 – 18:00	Cyprian Łoposzko, Wojciech Kukuś
6.	Akademia Piłkarska Gminy Kobierzyce kat. „Trampkarz”	Stadion/Hala sportowy w Kobierzycach	Poniedziałek, Środa 16:30 – 18:00	Piotr Marek,
JASZOWICE				
7.	Sekcja KOSiR Jaszowice kat. „Orlik”	Stadion sportowy w Jaszowicach	Wtorek, Czwartek 16:00 – 17:30	Krzysztof Lizak
8.	Sekcja KOSiR Jaszowice kat. „Młodzik”	Stadion sportowy w Jaszowicach	Wtorek, Czwartek 17:30 – 19:00	Krzysztof Lizak
BIELANY WROCŁAWSKIE				
9.	Sekcja KOSiR Bielany Wrocławskie kat. „Skrzat 2018” „Skrzat 2017”	Ślężańsko-Bieleński Obiekt Sportowy	Poniedziałek 16:45 – 17:30 Środa 16:45 – 17:30 Poniedziałek 17:30 – 18:30 Środa 17:30 – 18:30	Waldemar Bernecki
10.	Sekcja KOSiR Bielany Wrocławskie kat. „Żak”	Ślężańsko-Bieleński Obiekt Sportowy	Poniedziałek 18:30 – 19:45 Środa 18:30 – 19:45	Waldemar Bernecki
11.	Sekcja KOSiR Bielany Wrocławskie kat. „Orlik”	Ślężańsko-Bieleński Obiekt Sportowy	Wtorek 15:30 - 17:00 Czwartek 15:30 - 17:00	Arkadiusz Obudziński
12.	Sekcja KOSiR Bielany Wrocławskie kat. „Młodzik”	Ślężańsko-Bieleński Obiekt Sportowy	Wtorek 16:30 - 18:00 Czwartek 16:30 - 18:00	Sebastian Słobodzian
13.	Sekcja KOSiR Bielany Wrocławskie kat. „Trampkarz”	Ślężańsko-Bieleński Obiekt Sportowy	Wtorek 17:30 - 19:00 Czwartek 17:30 - 19:00	Piotr Duda
14.	Sekcja KOSiR Bielany Wrocławskie kat. „Junior Młodszy”	Ślężańsko-Bieleński Obiekt Sportowy	Poniedziałek 17:30 – 19:00 Czwartek 17:30 – 19:00	Arkadiusz Obudziński
15.	Treningi bramkarskie	Ślężańsko-Bieleński Obiekt Sportowy	Czwartek 16:30 - 18:00	Maciej Zdrojewski
PUSTKÓW ŻURAWSKI				
16.	Sekcja KOSiR Bielany Wrocławskie kat. „Junior Młodszy”	Boisko w Pustkowie Żurawskim	Poniedziałek 18:30 - 20:00 Środa 18:30 - 20:00	Piotr Duda
SEKCJA KOSZYKÓWKI BASKET				
KOBIERZYCE				
17.	Sekcja Basket KOSiR Kobierzyce „basketmnia”	Hala sportowa	Poniedziałek, Środa, Piątek 15:00 - 16:30	Karol Jaśko

18.	Sekcja Basket KOSiR Kobierzyce „mini koszykówka”	Sala w szkole	Poniedziałek, Środa, Piątek 16:30 - 18:00	Karol Jaśko
19.	Sekcja Basket KOSiR Kobierzyce „młodzik”/”kadet	Sala w szkole	Poniedziałek, Środa, Piątek 18:00 - 19:30	Karol Jaśko
20.	Sekcja Basket KOSiR Kobierzyce „dorośli”	Hala sportowa	Poniedziałek, Środa, Piątek 19:30 - 21:00	Karol Jaśko
BIELANY WROCŁAWSKIE				
21.	Sekcja Basket KOSiR „grupa młodsza”	Sala w szkole	Wtorek, Czwartek 16:00 - 17:30	Karol Jaśko
22.	Sekcja Basket KOSiR „grupa starsza”	Sala w szkole	Wtorek, Czwartek 16:00 - 17:30	Karol Jaśko
WYSOKA				
23.	Sekcja Basket KOSiR „grupa młodsza”	Sala w szkole	Wtorek, Czwartek 18:00 - 19:30	Karol Jaśko
24.	Sekcja Basket KOSiR „grupa starsza”	Sala w szkole	Wtorek, Czwartek 18:00 - 19:30	Karol Jaśko
SEKCJA PIŁKI RĘCZNEJ				
KOBIERZYCE				
25.	Sekcja KOSiR piłka ręczna (dziewczynki młodsze)	Hala sportowa	Poniedziałek, Wtorek, Czwartek 15:00 – 16:30	Martyna Michalak
26.	Sekcja KOSiR piłka ręczna (dziewczynki starsze)	Hala sportowa	Poniedziałek, Wtorek, Czwartek 15:00 – 16:30	Beata Skalska
SEKCJA KARATE				
KOBIERZYCE				
27.	Sekcja KOSiR karate Kobierzyce (dzieci 4 – 8 lat)	Sala lustrzana	Poniedziałek, środa 16:00 – 17:00	Dariusz Kwiecień
28.	Sekcja KOSiR karate Kobierzyce (grupa początkująca)	Sala lustrzana	Poniedziałek, środa 17:00 – 18:00	Dariusz Kwiecień
29.	Sekcja KOSiR karate Kobierzyce (grupa zaawansowana)	Sala lustrzana	Poniedziałek, środa 18:00 – 19:30	Dariusz Kwiecień
30.	Sekcja KOSiR karate Kobierzyce (grupa dorośli)	Sala lustrzana	Poniedziałek, środa 19:30 – 21:00, piątek 20:00 – 21:30	Dariusz Kwiecień
31.	Sekcja KOSiR karate (grupa zawodnicza)	Sala lustrzana	Piątek 18:30 – 20:00	Dariusz Kwiecień
32.	Sekcja KOSiR karate (trening kata)	Sala lustrzana	Wtorek 16:00 – 17:00	Dariusz Kwiecień
BIELANY WROCŁAWSKIE				
33.	Sekcja KOSiR karate Bielany Wrocławskie (przedszkolaki) I	Obiekt wielofunkcyjny	Wtorek 16:00– 17:00 , czwartek 16:00 – 17:00	Igor Lamot
34.	Sekcja KOSiR karate Bielany Wrocławskie (przedszkolaki) II	Obiekt wielofunkcyjny	Wtorek 17:00– 18:00 , czwartek 17:00 – 18:00	Igor Lamot
35.	Sekcja KOSiR karate Bielany Wrocławskie (grupa dzieci szkolne)	Obiekt wielofunkcyjny	Wtorek 18:00 – 19:00 , Czwartek 18:00 – 19:00	Igor Lamot
36.	Sekcja KOSiR karate Bielany Wrocławskie (dorośli)	Obiekt wielofunkcyjny	Wtorek 19:00– 20:30	Igor Lamot
ŚLĘZA				
37.	Sekcja karate dzieci	Sala w świetlicy w Ślęzie	Poniedziałek 17:00 - 18:00 Środa 18:00 - 19:00	Piotr Korłub
CROSSFIT				
KOBIERZYCE				
38.	Sekcja crossfit	Sala lustrzana	Wtorek 19:30 – 21:00, Czwartek 19:30 – 21:00	Dariusz Kwiecień
BIELANY WROCŁAWSKIE				
39.	Sekcja crossfit	Obiekt wielofunkcyjny	Czwartek 19:00 - 20:30	Igor Lamot
SEKCJA BOKSERSKA				
TYNIEC MAŁY				
40.	Sekcja KOSiR Boks grupa dzieci, młodzież	Obiekt przy ulicy Domaśławskiej 10 w Tyńcu Mały	Poniedziałek 18:00– 19:30, Środa 18:00 – 19:30, Piątek 18:00 – 19:30	Andrzej Czerwiński

41.	Sekcja KOSiR Boks grupa zaawansowana, zawodnicza	Obiekt przy ulicy Domasławskiej 10 w Tyńcu Mały	Poniedziałek 19:30 – 21:00, Środa 19:30 – 21:0, Piątek 19:30 – 21:00	Andrzej Czerwiński
SEKCJA NORDIC WALKING				
KOBIERZYCE				
42.	Sekcja KOSiR Nordic Walking	Hol wejściowy hala sportowa	Wtorek (Godziny zajęć ukażą się na naszej stronie)	Monika Romanów
BIELANY WROCŁAWSKIE				
43.	Sekcja KOSiR Nordic Walking	Zbiórka – parking przy kościele	Czwartek (Godziny zajęć ukażą się na naszej stronie)	Monika Romanów
SEKCJA PILATES , AEROBIK				
KOBIERZYCE				
44.	Pilates, aerobik	Sala lustrzana	Wtorek 17:00 – 18:00, 18:00 – 19:00, Czwartek 17:00 – 18:00, 18:00 – 19:00	Małgorzata Tomaszczyk
BIELANY WROCŁAWSKIE				
45.	Pilates, aerobik	Obiekt wielofunkcyjny	Poniedziałek 16:45– 17:30, 17:30 – 18:15 Środa 18:00 – 19:00, 19:00 – 20:00	Małgorzata Tomaszczyk
TYŃCIE MAŁY				
46.	Pilates, aerobik	Obiekt przy ulicy Domasławskiej 10 w Tyńcu Małym	Wtorek 19:30 – 20:30, 19:30 – 20:30, Czwartek 20:30 – 21:30, 20:30 – 21:30	Małgorzata Tomaszczyk
ŚLĘZA				
47.	Pilates, aerobik	Świetlica w Ślęzie	Wtorek 18:00 – 19:00, 19:00 – 20:00, Czwartek 18:00 – 19:00, 19:00 – 20:00	Małgorzata Tomaszczyk
SEKACJA YOGA				
ŻERNIKI MAŁE				
48.	Sekcja yoga	Świetlica wiejska	Środa 18:00 – 19:30	Krystyna Burska
ŚLĘZA				
49.	Sekcja yoga	Świetlica wiejska	Czwartek 20:00– 21:30	Krystyna Burska
KSIĘGINICE				
50.	Sekcja yoga	Świetlica wiejska	Poniedziałek 18:30 - 20:00	Krystyna Burska
SEKCJA MODELOWANIA SYLWETKI				
KOBIERZYCE				
51.	Sekcja modelowania sylwetki	Hala Sportowa	Wtorek (Godziny zajęć ukażą się na naszej stronie)	Monika Romanów
ŚLĘZA				
52.	Sekcja modelowania sylwetki	Świetlica wiejska	Czwartek (Godziny zajęć ukażą się na naszej stronie)	Monika Romanów
SEKCJA SZACHOWA				
ŚLĘZA				
53.	Sekcja szachowa	Świetlica	Wtorek 16:00 - 19:30	Rafał Siwik
BIELANY WROCŁAWSKIE				
54.	Sekcja szachowa	Sala w szkole A 30	Poniedziałek 11:50 - 14:30	Rafał Siwik
BODY PUMP				
ŚLĘZA				
55.	Sekcja Body Pump	Świetlica wiejska	Poniedziałek 18:00 - 19:00	Maja Pięta
LATINO DANCE				
ŚLĘZA				
56.	Sekcja latino dance	Świetlica wiejska	Poniedziałek 19:00 - 20:00	Maja Pięta
DOMASŁAW				
57.	Sekcja latino dance	Świetlica wiejska	Czwartek 19:00 - 20:00	Maja Pięta
ZAJĘCIA SPORTOWE DLA PAŃ				
DOMASŁAW				
58.	Sekcja KOSiR	Świetlica wiejska	Czwartek 18:00 – 19:00	Maja Pięta