

Harmonogram zajęć sekcji sportowych KOSiR w roku szkolnym 2018/2019

LP	Zajęcia	Sala	Termin	Osoba prowadząca
SEKCJE PIŁKI NOŻNEJ				
KOBIERZYCE SEKCJE				
1.	Sekcja KOSiR Kobierzyce kat. „Skrzat”	Stadion/Hala sportowy w Kobierzycach	Wtorek, Piątek 16:30 – 18:00	Łukasz Sterniuk
2.	Sekcja KOSiR Kobierzyce kat. „Żak”	Stadion/Hala sportowy w Kobierzycach	Wtorek, Piątek 16:30 – 18:00	Tomasz Legodziński
3.	Sekcja KOSiR Kobierzyce kat. „Orlik”	Stadion/Hala sportowy w Kobierzycach	Wtorek, Piątek 16:30 – 18:00	Radosław Pluta
4.	Sekcja KOSiR Kobierzyce kat. „Młodzik, Trampkarz”	Stadion/Hala sportowy w Kobierzycach	Wtorek, Piątek 16:30 – 18:00	Piotr Marek
5.	Treningi bramkarskie	Stadion/Hala sportowy w Kobierzycach	Wtorek, Piątek 16:30 – 18:00	Maciej Zdrojewski
KOBIERZYCE AKADEMIA				
6.	Akademia Piłkarska Gminy Kobierzyce kat. „Żak”	Stadion/Hala sportowy w Kobierzycach	Poniedziałek, Środa 16:30 – 18:00	Cyprian Łoposzko, Wojciech Kukuś
7.	Akademia Piłkarska Gminy Kobierzyce kat. „Orlik”	Stadion/Hala sportowy w Kobierzycach	Poniedziałek, Środa 16:30 – 18:00	Piotr Marek, Sebastian Słobodzian
JASZOWICE				
8.	Sekcja KOSiR Jaszowice kat. „Młodzik”	Stadion/Sala sportowy w Jaszowicach	Wtorek, Czwartek 17:30 – 19:00	Krzysztof Lizak
9.	Treningi bramkarskie	Stadion/Sala sportowy w Jaszowicach	Czwartek 17:30 – 19:00	Maciej Zdrojewski
BIELANY WROCŁAWSKIE				
10.	Sekcja KOSiR Bielany Wrocławskie kat. „Skrzat 2013” „Skrzat 2012”	Boisko/Sala w Bielanych Wrocławskich	Wtorek 18:30 – 19:30, Czwartek 18:45 – 19:45 Poniedziałek 18:30 – 19:30 Środa 19:00 – 20:00	Waldemar Bernecki
11.	Sekcja KOSiR Bielany Wrocławskie kat. „Żak” 2011 „Żak” 2010	Boisko/Sala w Bielanych Wrocławskich	Poniedziałek 17:30– 18:30, Piątek 17:00 – 18:00 Poniedziałek 16:30 – 17:30 Piątek 18:00 – 19:00	Waldemar Bernecki
12.	Sekcja KOSiR Bielany Wrocławskie kat. „Orlik”	Boisko/Sala w Bielanych Wrocławskich	Wtorek 17:00 – 18:30, Czwartek 17:15 – 18:45	Waldemar Bernecki
13.	Sekcja KOSiR Bielany Wrocławskie kat. „Młodzik”	Boisko/Sala w Bielanych Wrocławskich	Środa 19:00 – 20:30 Piątek 19:00 – 20:30	Krzysztof Lizak
14.	Treningi bramkarskie	Boisko/Sala w Bielanych Wrocławskich	Piątek 19:00 – 20:30	Maciej Zdrojewski
SEKCJA KOSZYKÓWKI BASKET				
15.	Sekcja Basket KOSiR Kobierzyce „basketmnia”	Sala w szkole w Kobierzycach	Wtorek 15:00 – 16:30, Czwartek 16:00 – 17:30	Karol Jaśko
16.	Sekcja Basket KOSiR Kobierzyce „mini koszykówka”	Sala w szkole w Kobierzycach/Hala Sportowa	Poniedziałek 16:30 – 18:00 Środa 15:00 – 16:30, Piątek 15:00 – 16:30	Karol Jaśko

17.	Sekcja Basket KOSiR Kobierzyce „młodzik”	Sala w szkole w Kobierzycach	Środa 16:30 – 18:00, Czwartek 17:30 – 19:00, Piątek 16:30 – 18:00	Karol Jaśko
18.	Sekcja Basket KOSiR Kobierzyce „dorośli”	Sala w szkole w Kobierzycach	Piątek 18:00 – 19:30	Karol Jaśko
SEKCJA KARATE				
KOBIERZYCE				
19.	Sekcja KOSiR karate Kobierzyce (dzieci 4 – 8 lat)	Sala lustrzana	Poniedziałek, środa 16:00 – 17:00	Dariusz Kwiecień
20.	Sekcja KOSiR karate Kobierzyce (grupa początkująca)	Sala lustrzana	Poniedziałek, środa 17:00 – 18:00	Dariusz Kwiecień
21.	Sekcja KOSiR karate Kobierzyce (grupa zaawansowana)	Sala lustrzana	Poniedziałek, środa 18:00 – 19:30	Dariusz Kwiecień
22.	Sekcja KOSiR karate Kobierzyce (grupa dorośli)	Sala lustrzana	Poniedziałek, środa 19:30 – 21:00, piątek 20:00 – 21:30	Dariusz Kwiecień
23.	Sekcja KOSiR karate (grupa zawodnicza)	Sala lustrzana	Piątek 18:30 – 20:00	Dariusz Kwiecień
24.	Sekcja KOSiR karate (trening kata)	Sala lustrzana	Wtorek 16:00 – 17:00 Czwartek 16:00- 1700	Dariusz Kwiecień
BIELANY WROCŁAWSKIE				
25.	Sekcja KOSiR karate Bielany Wrocławskie (przedszkolaki)	Obiekt wielofunkcyjny	Wtorek 17:00– 18:00 , czwartek 17:00 – 18:00	Igor Lamot
26.	Sekcja KOSiR karate Bielany Wrocławskie (grupa dzieci szkolne)	Obiekt wielofunkcyjny	Wtorek 18:00 – 19:00 , Czwartek 18:00 – 19:00	Igor Lamot
27.	Sekcja KOSiR karate Bielany Wrocławskie (dorośli)	Obiekt wielofunkcyjny	Wtorek 19:00– 20:30, Czwartek 19:00 – 20:30	Igor Lamot
WYSOKA				
28.	Sekcja KOSiR Wysoka (dzieci)	Mała sala w szkole w Wysokiej	Wtorek 17:00 – 18:30 Czwartek 17:00 – 18:30	Marcin Pronobis/Jacek Lamot
CROSSFIT KOBIERZYCE				
29.	Sekcja crossfit	Sala lustrzana	Wtorek 19:30 – 21:00, Czwartek 19:30 – 21:00	Dariusz Kwiecień
SEKCJA BOKSERSKA				
30.	Sekcja KOSiR Boks grupa początkująca	Tyniec Mały	Poniedziałek 17:30 – 19:00, Środa 17:30 – 19:00, Piątek 18:30 – 20:00	Andrzej Czerwiński
31.	Sekcja KOSiR Boks grupa zaawansowana, zawodnicza	Tyniec Mały	Poniedziałek 19:00 – 20:30, Środa 19:00 – 20:30, Piątek 20:00 – 21:30	Andrzej Czerwiński
SEKCJA NORDIC WALKING				
KOBIERZYCE				
32.	Sekcja KOSiR Nordic Walking	Hol wejściowy hala sportowa	Poniedziałek 17:30 – 19:00 Piątek 17:00 – 18:30	Dariusz Kwiecień, Monika Romanów
BIELANY WROCŁAWSKIE				
33.	Sekcja KOSiR Nordic Walking	Zbiórka – parking przy kościele	Czwartek 17:30 – 19:00	Dariusz Kwiecień
SEKCJA PILATES , AEROBIK				
KOBIERZYCE				
34.	Pilates, aerobik	Sala lustrzana	Wtorek 17:00 – 18:00, 18:00 – 19:00, czwartek 17:00 – 18:00, 18:00 – 19:00	Małgorzata Tomaszczyk
WYSOKA				
35.	Pilates, aerobik	Mała sala w szkole	Wtorek 18:30 – 19:30, 19:30– 20:30, Czwartek 18:30 – 19:30, 19:30 – 20:30	Małgorzata Tomaszczyk
BIELANY WROCŁAWSKIE				
36.	Pilates, aerobik	Obiekt wielofunkcyjny	Poniedziałek 18:00 – 19:00, 19:00 – 20:00, Środa 18:00 – 19:00, 19:00 – 20:00	Małgorzata Tomaszczyk
TYNIC MAŁY				

37.	Pilates, aerobik	Tyniec Mały	Wtorek 20:00 – 21:00, 21:00 – 22:00, czwartek 20:00 – 21:00, 21:00 – 22:00	Małgorzata Tomaszczyk
SEKCJA GIMNASTYKA ARTYSTYCZNA				
38.	Gimnastyka artystyczna	Duża sala w szkole w Wysokiej	Wtorek, czwartek 17:00–18:30	Magnifica
SEKCJA SZACHY				
BIELANY WROCŁAWSKIE				
39.	Sekcja szachowa	Szkoła w Bielanych Wrocławskich	Wtorek 12:55 – 13:40 klasy 1-3 grupa początkująca, 13:50 – 14:35 klasy 1 – 3 grupa zaawansowana, 14:45 – 15:30 klasy 4 – 8, Środa 13:00 – 13:45 zerówki, 17:30 – 19:00 grupa sportowa	Rafał Siwik
TYNIEC MAŁY				
40.	Sekcja szachowa	Szkoła w Tyńcu Małym	Czwartek 14:45 – 15:30 grupa początkująca, 15:30 – 16:15 grupa zaawansowana, 16:15 – 17:00 grupa zaawansowana	Rafał Siwik
SEKCJA YOGA				
TYNIEC MAŁY				
41.	Sekcja yoga	Szkoła w Tyńcu Małym	Poniedziałek 19:00 – 20:30 Środa 19:15 – 20:45	Krystyna Burska
BIELANY WROCŁAWSKIE				
42.	Sekcja yoga	Świetlica SPZK/Obiekt Wielofunkcyjny	Piątek 18:30 – 20:00	Anna Żabińska
SEKCJA FIZJOTERAPIA				
43.	Sekcja fizjoterapia	Hala Sportowo Widowiskowa w Kobierzycach	Środa 17:00 – 20:00	Aleksandra Machelska
SEKCJA GIMNASTYKA RELAKSACYJNA				
KOBIERZYCE				
44.	Sekcja gimnastyki relaksacyjnej	Mała sala w szkole w Kobierzycach	Wtorek 18:30 – 20:00	Liliana Iwanków
PUSTKÓW ŻURAWSKI				
45.	Sekcja gimnastyki relaksacyjnej	Sala w szkole podstawowej	Poniedziałek 19:00 – 20:30	Liliana Iwanków
WARSZTATY BIEGOWE				
KOBIERZYCE				
46.	Sekcja biegowa	Stadion / Okolice Kobierzyc	Środa 18:30 – 20:00	Cyprian Łoposzko
BIELANY WROCŁAWSKIE				
47.	Sekcja biegowa	Bielany Wrocławskie i okolice	Sobota 9:30 – 11:00	Mateusz Kozłowski
MODELOWANIE KOBIECJ SYLWETKI				
KOBIERZYCE				
48.	Fitness	Sala lustrzana / siłownia	Poniedziałek 8:30 – 9:30	Monika Romanów