

## Harmonogram zajęć sekcji sportowych KOSiR – lipiec, sierpień 2020

LP	Zajęcia	Sala	Termin	Osoba prowadząca
<b>SEKCJE PIŁKI NOŻNEJ</b>				
<b>KOBIERZYCE</b>				
1.	Sekcja KOSiR Kobierzyce kat. „Skrzat”	Stadion sportowy w Kobierzycach	Wtorek, Piątek 16:30 – 18:00	Wojciech Kukuś Radosław Pluta Piotr Marek Maciej Zdrojewski
2.	Sekcja KOSiR Kobierzyce kat. „Żak”	Stadion sportowy w Kobierzycach	Wtorek, Piątek 16:30 – 18:00	
3.	Sekcja KOSiR Kobierzyce kat. „Orlik”	Stadion sportowy w Kobierzycach	Wtorek, Piątek 16:30 – 18:00	
4.	Sekcja KOSiR Kobierzyce kat. „Młodzik”	Stadion sportowy w Kobierzycach	Wtorek, Piątek 16:30 – 18:00	
5.	Treningi bramkarskie	Stadion sportowy w Kobierzycach	Wtorek, Piątek 16:30 – 18:00	
<b>KOBIERZYCE AKADEMIA</b>				
6.	Akademia Piłkarska Gminy Kobierzyce kat. „Żak”	Stadion sportowy w Kobierzycach	Poniedziałek, Środa 16:30 – 18:00	Wojciech Kukuś
7.	Akademia Piłkarska Gminy Kobierzyce kat. „Orlik”	Stadion sportowy w Kobierzycach	Poniedziałek, Środa 16:30 – 18:00	Piotr Marek
<b>JASZOWICE</b>				
8.	Sekcja KOSiR Jaszowice kat. „Orlik”	Stadion sportowy w Jaszowicach	Wtorek, Czwartek 16:00 – 17:30	Krzysztof Lizak
9.	Sekcja KOSiR Jaszowice kat. „Młodzik”	Stadion sportowy w Jaszowicach	Wtorek, Czwartek 17:30 – 19:00	Krzysztof Lizak
<b>BIELANY WROCŁAWSKIE</b>				
10.	Sekcja KOSiR Bielany Wrocławskie kat. „Skrzat	Orlik – Ślężańsko – Bielański Obiekt Sportowy	Poniedziałek 17:30 – 19:00 Czwartek 17:30 – 19:00	Cyprian Łoposzko
11.	Sekcja KOSiR Bielany Wrocławskie kat. „Żak”	Orlik – Ślężańsko – Bielański Obiekt Sportowy	Wtorek 18:30 – 20:00 Piątek 18:30 – 20:00	Maciej Zdrojewski
12.	Sekcja KOSiR Bielany Wrocławskie kat. „Młodzik”	Orlik – Ślężańsko – Bielański Obiekt Sportowy	Wtorek 17:00 – 18:30 Czwartek 17:00 – 18:30	Jakub Pięta
<b>SEKCJA KOSZYKÓWKI BASKET</b>				
13.	Sekcja Basket KOSiR Kobierzyce „basketmnia”	Hala sportowa w Kobierzycach	Piątek 15:00 – 16:30	Karol Jaško
14.	Sekcja Basket KOSiR Kobierzyce „mini koszykówka”	Hala sportowa w Kobierzycach	Środa 15:00 – 16:30	Karol Jaško
15.	Sekcja Basket KOSiR Kobierzyce „młodzik”	Hala sportowa w Kobierzycach	Poniedziałek 16:30 – 18:00	Karol Jaško
16.	Sekcja Basket KOSiR Kobierzyce „dorośli”	Hala sportowa w Kobierzycach	Piątek 20:00 – 21:30	Karol Jaško
<b>SEKCJA KARATE</b>				
<b>KOBIERZYCE</b>				
17.	Sekcja KOSiR karate Kobierzyce (dzieci 4 – 8 lat)	Sala lustrzana	Poniedziałek, środa 16:00 – 17:00	Dariusz Kwiecień
18.	Sekcja KOSiR karate Kobierzyce (grupa początkująca)	Sala lustrzana	Poniedziałek, środa 17:00 – 18:00	Dariusz Kwiecień
19.	Sekcja KOSiR karate Kobierzyce (grupa zaawansowana)	Sala lustrzana	Poniedziałek, środa 18:00 – 19:30	Dariusz Kwiecień
20.	Sekcja KOSiR karate Kobierzyce (grupa dorośli)	Sala lustrzana	Poniedziałek, środa 19:30 – 21:00, piątek 20:00 – 21:30	Dariusz Kwiecień
<b>BIELANY WROCŁAWSKIE</b>				
21.	Sekcja KOSiR karate Bielany Wrocławskie (przedszkolaki)	Obiekt wielofunkcyjny	Wtorek 17:00– 18:00 , czwartek 17:00 – 18:00	Dariusz Kwiecień
22.	Sekcja KOSiR karate Bielany Wrocławskie (grupa dzieci szkolne )	Obiekt wielofunkcyjny	Wtorek 18:00 – 19:00 , Czwartek 18:00 – 19:00	Dariusz Kwiecień

23.	Sekcja KOSiR karate/crossfit Bielany Wrocławskie (dorośli)	Obiekt wielofunkcyjny	Wtorek 19:00– 20:30, Czwartek 19:00 – 20:30	Igor Lamot
<b>CROSSFIT KOBIERZYCE</b>				
24.	Sekcja crossfit	Sala lustrzana	Wtorek 19:30 – 21:00, Czwartek 19:30 – 21:00	Dariusz Kwiecień
<b>SEKCJA BOKSERSKA</b>				
25.	Sekcja KOSiR grupa dorośli	Tyniec Mały	Poniedziałek 19:00 – 20:30, Środa 19:00 – 20:30	Andrzej Czerwiński
<b>SEKCJA NORDIC WALKING</b>				
<b>KOBIERZYCE</b>				
26.	Sekcja KOSiR Nordic Walking	Hol wejściowy hala sportowa	Piątek 18:00 – 19:30	Dariusz Kwiecień, Monika Romanów
<b>BIELANY WROCŁAWSKIE</b>				
27.	Sekcja KOSiR Nordic Walking	Zbiórka – parking przy kościele	Czwartek 17:30 – 19:00	Monika Romanów
<b>SEKCJA MODELOWANIA SYLWETKI</b>				
<b>KOBIERZYCE</b>				
28.	Sekcja modelowania sylwetki	Hala Sportowa	Wtorki 17:30 – 19:00	Monika Romanów
<b>STRETCHING</b>				
<b>KOBIERZYCE</b>				
29.	Sekcja KOSiR stretching	Sala lustrzana	Piątki 17:00 – 18:00	Dariusz Kwiecień