

### Wytyczne Kobierzyckiego Ośrodka Sportu i Rekreacji dotyczące organizacji zajęć sportowych

- Uczestnik przed wejściem na obiekt sportowy jak i po wyjściu z obiektu zobowiązany jest do dezynfekcji rąk.
- Uczestnik do momentu rozpoczęcia zajęć powinien przebywać w maseczce ochronnej.
- Zalecane jest zachowywanie dystansu społecznego przez uczestników.
- Uczestnicy zobowiązani są posiadać na zajęciach własny niezbędny sprzęt typu: ręcznik, mata.
- Rekomenduje się ograniczenie pobytu w obiekcie do czasu zajęć treningowych i przebrania się. Rodzice/opiekunowie prawni proszeni są o przyprowadzenie dziecka na zajęcia a następnie o opuszczenie budynku w którym odbywają się zajęcia.
- Zakazuje się korzystania z zajęć osobom z objawami jakiegokolwiek ostrej infekcji, a także osobom objętym kwarantanną, izolacją lub mieli kontakt z osobą podejrzaną o zakażenie lub chorą na COVID – 19.
- Przed rozpoczęciem zajęć w obiektach zamkniętych instruktor prowadzący będzie wykonywał pomiar temperatury ciała.
- Uczestnicy biorą udział w zajęciach na własne ryzyko i odpowiedzialność.

dr Maja Muszyńska

Dyrektor Kobierzyckiego Ośrodka  
Sportu i Rekreacji