

REGULAMIN Kobierzyckiego Przejazdu Rowerowego

1. **Cel:** Popularyzacja turystyki rowerowej wśród mieszkańców Gminy Kobierzyce .
2. **Organizator:** Organizatorem wycieczki jest KOBIERZYCKI OŚRODEK SPORTU I REKREACJI.
3. **Termin i miejsce:** wycieczka odbędzie się w dniu **24.09.2022r.** o godzinie 15:00. Na Hali Sportowo-Widowiskowej im. Adama Wójcika w Kobierzycach.
4. **Regulamin wycieczki rowerowej:**
 - 1) Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznać się z programem wycieczki i jej regulaminem zamieszczonym na stronie ośrodka sportu www.sport-kobierzyce.pl
 - 2) Uczestnicy wycieczki przychodzą na zbiórkę 15 minut przed wyjazdem.
 - 3) Uczestnik wycieczki przed wyjazdem powinien znać jej trasę oraz miejsca postoju.
 - 4) Każdego uczestnika obowiązuje znajomość przepisów ruchu drogowego i ich przestrzeganie.
 - 5) Ilość rowerzystów jadących w zwartej grupie nie może przekraczać 15 a odległość między grupami powinna wynosić minimum 200 metrów na drogach publicznych.
 - 6) Zabrania się poruszania rowerzystów obok siebie za wyjątkiem terenów niezabudowanych których szerokość jezdni wynosi 6 metrów i nie zbliża się żaden pojazd.
 - 7) Odległości między rowerami w szyku powinny być wystarczające aby bez kolizji wykonać nagłe hamowanie: 2,3 metry nie więcej niż 5.
 - 8) Zabrania się wyprzedzania podczas jazdy w kolumnie oraz jazdy bez trzymania mniej niż jednej ręki na kierownicy
 - 9) Jadąc z tyłu szyku należy informować resztę grupy o nadjeżdżających pojazdach
 - 10) Wszelkie złe samopoczucie lub dolegliwości trzeba natychmiast zgłaszać opiekunowi grupy.
 - 11) Grupą dowodzi **opiekun**, on dyktuje tempo jazdy, obiera właściwą trasę, zarządza odpoczynek i zabrania się go wyprzedzać.
 - 12) odpoczynku na trasie decyduje opiekun grupy w trasie powinny występować po przejechaniu 10 Km ale nie jest to normą wszystko jest zależne od umiejętności grupy
 - 13) Podczas podjazdu nie stosuje się jazdy w grupie, każdy pokonuje wzniesienie dostosowując tempo do własnych umiejętności, grupa spotyka się na szczycie
 - 14) Podczas awarii roweru jest możliwość wzięcia go na hol stosując odpowiednio mocny sznur o długości 3-4m. Jeden koniec przywiązujemy do ramy przy siodełku roweru holującego a drugi koniec należy okręcić o kierownicy roweru holowanego aby odłączenie było jak najprostsze.
 - 15) Holowania powinna dokonywać osoba silna i tylko przez kilka kilometrów, później powinna nastąpić zmiana.
 - 16) W trakcie jazdy należy uważać i omijać wszelakie kamienie, patyki i dziury aby uniknąć awarii szprych lub błotników
 - 17) Przed wjazdem do lasu należy ubrać bluzę z długim rękawem oraz czapkę aby zmniejszyć ryzyko złapania kleszcza
 - 18) Każdy uczestnik zobowiązuje się posiadać sprawny rower z podstawowym: światła pozycyjne przednie i tylne, tylne światło odbłaskowe, sprawny hamulec i sygnał dźwiękowy
 - 19) Przed wyruszeniem w trasę należy upewnić się, że wszystkie śruby i nakrętki
 - 20) Każdy uczestnik jest zobowiązany do stosownego zachowania w trakcie przebiegu wycieczki

- 21) Każdy uczestnik zobowiązany jest posiadać bezwzględnie Kask!
- 22) Bezwzględnie zabrania się spożywania i posiadania wszelkich używek (alkohol, tytoń, środków odurzające itp.)
- 23) Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność za powstałe szkody i wypadki z ich winy wobec siebie i osób trzecich.
- 24) Każdy uczestnik zobowiązany jest posiadać ważne dokumenty: legitymacje szkolną/dowód, kartę rowerową/ inny dokument uprawniający do poruszania się rowerem
- 25) Nieprzestrzeganie powyższego regulaminu może spowodować konsekwencje w postaci wydalenia z grupy oraz usunięcia z terenu imprez

5. Zapisy

Zapisy na „ Przejazd rowerowy ” odbywają się drogą elektroniczną przez formularz internetowy znajdujący się na stronie www.sport-kobierzyce.pl

Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zajęciach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych.

Obowiązuje limit zgłoszeń.

**Oświadczenie o zdolności do udziału
w przejeździe rowerowym**

Niniejszym oświadczam,

.....
(imię i nazwisko, miejscowość)

że jestem zdolny(a) do udziału w przejeździe rowerowym i nie mam żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w wymienionym wydarzeniu sportowym. Oświadczam, że zapoznałem/-am się z zapisami regulaminu i je akceptuję. Wyrażam zgodę na czynny udział w w/w imprezie i ponoszę za siebie pełną odpowiedzialność.

.....
(data, czytelny podpis)

Zgodnie z art. 13 ust. 1 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. informuję, iż:

- 1) administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Kobierzycki Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Dębowa 20, 55-040 Kobierzyce,
- 2) dane administratora bezpieczeństwa informacji (inspektora ochrony danych) u Administratora, kontakt z inspektorem e-mail: iod@sport-kobierzyce.pl
- 3) Podane informacje: imię i nazwisko uczestnika, będą przetwarzane wyłącznie w związku z udziałem w zajęciach oraz zapewnieniem właściwej opieki na podstawie art. 6 ust. 1 lit. e. ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. czyli w związku z realizacją zadań statutowych KOSiR w zakresie prowadzonych zajęć sportowo – rekreacyjnych.

Wyrażam zgodę na publikowanie i przetwarzanie mojego wizerunku w celach promocyjnych Kobierzyckiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, w tym utrwalenie, zwielokrotnienie, rozpowszechnianie, upublicznianie wraz z wizerunkami innych osób w ramach organizowanych warsztatów w materiałach Kobierzyckiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Kobierzycach w szczególności: w mediach elektronicznych, telewizji, prasie, broszurach, ulotkach, gazetkach itp.

..... (data i podpis) – zgoda jest dobrowolna

Wyrażam zgodę na publikowanie i przetwarzanie mojego wizerunku w celach promocyjnych Gminy Kobierzyce, w tym utrwalenie, zwielokrotnienie, rozpowszechnianie, upublicznianie wraz z wizerunkami innych osób w ramach organizowanych warsztatów w materiałach Gminy Kobierzyce oraz Urzędu Gminy Kobierzyce w szczególności: w mediach elektronicznych, prasie, broszurach, ulotkach, gazetkach itp.

..... (data i podpis) – zgoda jest dobrowolna

- 4) Dane osobowe przetwarzane będą także w systemie informatycznym przez uprawniony podmiot obsługi informatycznej na podstawie umowy powierzenia przetwarzania danych, dane zostaną przekazane także jednostce prowadzącej obsługę księgową, instruktorom. Jeśli wyrażono na to zgodę wizerunek uczestnika zostanie udostępniony Gminie Kobierzyce i Urzędowi Gminy Kobierzyce.
- 5) Dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego ani organizacji międzynarodowej.
- 6) Dane osobowe będą przechowywane do końca okresu przedawnienia roszczeń związanych z organizowanymi warsztatami. Nie będą one przetwarzane w innych celach. Dane osobowe przetwarzane na podstawie zgody będą przetwarzane do czasu cofnięcia zgody.
- 7) posiada Pani/Pan prawo do:
 - a) dostępu do treści danych uzyskania ich kopii oraz ich sprostowania,
 - b) żądania ograniczenia przetwarzania, w następujących przypadkach:
 - gdy kwestionuje Pan/Pani prawidłowość danych osobowych – wówczas ograniczymy ich wykorzystanie na czas potrzebny nam do sprawdzenia prawidłowości danych,
 - gdy przetwarzanie danych jest niezgodne z prawem, a zamiast usunięcia danych zażąda Pan/Pani ograniczenia ich przetwarzania;
 - gdy dane osobowe przestały być niezbędne do celów, w których je zebraliśmy lub wykorzystywaliśmy, ale są one potrzebne Panu/Pani w celu ustalenia, dochodzenia lub obrony roszczeń;
 - gdy wniosła Pani/Pan sprzeciw wobec wykorzystania danych – wówczas ograniczenie następuje na czas potrzebny do rozważenia, czy istnieją ważne prawnie uzasadnione podstawy do przetwarzania, nadrzędne wobec interesów, praw i wolności osoby, której dane dotyczą, lub podstaw do ustalenia, dochodzenia lub obrony roszczeń,
 - c) wniesienia dowolnym momencie sprzeciwu wobec wykorzystania danych osobowych. Jeżeli sprzeciw okaże się zasadny i nie będziemy mieli innej podstawy prawnej do przetwarzania danych osobowych, dane, wobec wykorzystania których wniosł Pan/Pani sprzeciw zostaną usunięte.
 - d) cofnięcia zgody na przetwarzanie danych na podstawie zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania (jeżeli przetwarzanie odbywa się na podstawie zgody), którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem;
 - e) uzyskania informacji o celach przetwarzania, kategoriach przetwarzanych danych osobowych, o odbiorcach lub kategoriach odbiorców tych danych, planowanym okresie przechowywania danych lub o kryteriach ustalania tego okresu
 - f) usunięcia danych w przypadkach określonych w art. 17 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych
- 8) ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzoru gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. lub ustawy o ochronie danych osobowych;
- 9) podanie przez Pana/Panią danych osobowych jest wymogiem wzięcia udziału w warsztatach. W przypadku niepodania danych zostanie Pan/Pani wezwana do ich uzupełnienia, a niezrobienie tego będzie skutkowało nieprzyjęciem na warsztaty.
- 10) Pani/Pana dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany w tym również w formie profilowania.

.....
(data)

.....
(podpis uczestnika turnieju)

ZGODA RODZICA/PRAWNEGO OPIEKUNA NA UDZIAŁ W WYCIECZCE

.....
Nazwisko i imię uczestnika

Ja niżej podpisana/ny* wyrażam zgodę na udział mojego dziecka w przejeździe rowerowym w terminie: **24.09.2022** zorganizowanym przez **Kobierzycki Ośrodek Sportu i Rekreacji**. Oświadczam, że stan zdrowia mojego dziecka pozwala na udział w/w przejeździe.

Podpis rodzica/prawnego opiekuna:

Miejscowość: Data:

.....

* *niepotrzebne skreślić*

Oświadczenie o zdolności do udziału w przejeździe rowerowym

Niniejszym oświadczam,

.....
(imię i nazwisko, miejscowość)

że jestem zdolny(a) do udziału w przejeździe rowerowym i nie mam żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w wymienionym wydarzeniu sportowym. Oświadczam, że zapoznałem/-am się z zapisami regulaminu i je akceptuję. Wyrażam zgodę na czynny udział w w/w imprezie i ponoszę za siebie pełną odpowiedzialność.

.....
(data, czytelny podpis)

Zgodnie z art. 13 ust. 1 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. informuję, iż:

- 1) administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Kobierzycki Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Dębowa 20, 55-040 Kobierzyce,
- 2) dane administratora bezpieczeństwa informacji (inspektora ochrony danych) u Administratora, kontakt z inspektorem e-mail: iod@sport-kobierzyce.pl
- 3) Podane informacje: imię i nazwisko uczestnika, będą przetwarzane wyłącznie w związku z udziałem w zajęciach oraz zapewnieniem właściwej opieki na podstawie art. 6 ust. 1 lit. e. ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. czyli w związku z realizacją zadań statutowych KOSiR w zakresie prowadzonych zajęć sportowo – rekreacyjnych.

Wyrażam zgodę na publikowanie i przetwarzanie mojego wizerunku w celach promocyjnych Kobierzyckiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, w tym utrwalenie, zwielokrotnienie, rozpowszechnianie, upublicznianie wraz z wizerunkami innych osób w ramach organizowanych warsztatów w materiałach Kobierzyckiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Kobierzycach w szczególności : w mediach elektronicznych, telewizji, prasie, broszurach, ulotkach, gazetkach itp.

..... (data i podpis) – zgoda jest dobrowolna

Wyrażam zgodę na publikowanie i przetwarzanie mojego wizerunku w celach promocyjnych Gminy Kobierzyce, w tym utrwalenie, zwielokrotnienie, rozpowszechnianie, upublicznianie wraz z wizerunkami innych osób w ramach organizowanych warsztatów w materiałach Gminy Kobierzyce oraz Urzędu Gminy Kobierzyce w szczególności : w mediach elektronicznych, prasie, broszurach, ulotkach, gazetkach itp.

..... (data i podpis) – zgoda jest dobrowolna

- 4) Dane osobowe przetwarzane będą także w systemie informatycznym przez uprawniony podmiot obsługi informatycznej na podstawie umowy powierzenia przetwarzania danych, dane zostaną przekazane także jednostce prowadzącej obsługę księgową, instruktorom. Jeśli wyrażono na to zgodę wizerunek uczestnika zostanie udostępniony Gminie Kobierzyce i Urzędowi Gminy Kobierzyce.
- 5) Dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego ani organizacji międzynarodowej.
- 6) Dane osobowe będą przechowywane do końca okresu przedawnienia roszczeń związanych z organizowanymi warsztatami. Nie będą one przetwarzane w innych celach. Dane osobowe przetwarzane na podstawie zgody będą przetwarzane do czasu cofnięcia zgody.
- 7) posiada Pani/Pan prawo do:

- a) dostępu do treści danych uzyskania ich kopii oraz ich sprostowania,
- b) żądania ograniczenia przetwarzania, w następujących przypadkach:
- gdy kwestionuje Pan/Pani prawidłowość danych osobowych – wówczas ograniczymy ich wykorzystanie na czas potrzebny nam do sprawdzenia prawidłowości danych,
 - gdy przetwarzanie danych jest niezgodne z prawem, a zamiast usunięcia danych zażąda Pan/Pani ograniczenia ich przetwarzania;
 - gdy dane osobowe przestały być niezbędne do celów, w których je zebraliśmy lub wykorzystywaliśmy, ale są one potrzebne Panu/Pani w celu ustalenia, dochodzenia lub obrony roszczeń;
 - gdy wniosła Pani/Pan sprzeciw wobec wykorzystania danych – wówczas ograniczenie następuje na czas potrzebny do rozważenia, czy istnieją ważne prawnie uzasadnione podstawy do przetwarzania, nadrzędne wobec interesów, praw i wolności osoby, której dane dotyczą, lub podstaw do ustalenia, dochodzenia lub obrony roszczeń,
- c) wniesienia dowolnym momencie sprzeciwu wobec wykorzystania danych osobowych. Jeżeli sprzeciw okaże się zasadny i nie będziemy mieli innej podstawy prawnej do przetwarzania danych osobowych, dane, wobec wykorzystania których wniosł Pan/Pani sprzeciw zostaną usunięte.
- d) cofnięcia zgody na przetwarzanie danych na podstawie zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania (jeżeli przetwarzanie odbywa się na podstawie zgody), którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem;
- e) uzyskania informacji o celach przetwarzania, kategoriach przetwarzanych danych osobowych, o odbiorcach lub kategoriach odbiorców tych danych, planowanym okresie przechowywania danych lub o kryteriach ustalania tego okresu
- f) usunięcia danych w przypadkach określonych w art. 17 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych
- 8) ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzoru gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. lub ustawy o ochronie danych osobowych;
- 9) podanie przez Pana/Panią danych osobowych jest wymogiem wzięcia udziału w warsztatach. W przypadku niepodania danych zostanie Pan/Pani wezwana do ich uzupełnienia, a niezrobienie tego będzie skutkowało nieprzyjęciem na warsztaty.
- 10) Pani/Pana dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany w tym również w formie profilowania.

.....
(data)

.....
(podpis uczestnika turnieju)