

## Harmonogram zajęć sekcji sportowych KOSiR wakacje

LP	Zajęcia	Sala	Termin	Osoba prowadząca
<b>KOBIERZYCE</b>				
<b>SEKCJE PIŁKI NOŻNEJ</b>				
1.	Sekcja KOSiR Kobierzyce kat. „Skrzat”	Stadion/Hala sportowy w Kobierzycach	Wtorek, piątek 16:30 – 18:00*	Radosław Pluta Piotr Marek Maciej Zdrojewski Arkadiusz Obudziński
2.	Sekcja KOSiR Kobierzyce kat. „Żak”	Stadion/Hala sportowy w Kobierzycach	Wtorek, piątek 16:30 – 18:00*	
3.	Sekcja KOSiR Kobierzyce kat. „Orlik”	Stadion/Hala sportowy w Kobierzycach	Wtorek, piątek 16:30 – 18:00*	
4.	Sekcja KOSiR Kobierzyce kat. „Młodzik, Trampkarz”	Stadion/Hala sportowy w Kobierzycach	Wtorek, piątek 16:30 – 18:00*	
5.	Treningi bramkarskie	Stadion/Hala sportowy w Kobierzycach	Poniedziałek 16:30 – 18:00*	
<b>PIŁKA NOŻNA AKADEMIA</b>				
6.	Akademia Piłkarska Gminy Kobierzyce kat. „Młodzik”	Stadion/Hala sportowy w Kobierzycach	Poniedziałek, Środa 16:30 – 18:00*	Piotr Marek
7.	Akademia Piłkarska Gminy Kobierzyce kat. „Trampkarz”	Stadion/Hala sportowy w Kobierzycach	Poniedziałek, Środa 16:30 – 18:00*	
<b>SEKCJA KOSZYKÓWKI BASKET</b>				
8.	Sekcja Basket KOSiR Kobierzyce „dorośli”	Hala sportowa	Poniedziałek, Środa 19:30 - 21:00	Karol Jaśko
<b>SEKCJA KARATE</b>				
9.	Sekcja KOSiR karate Kobierzyce (grupa dziecięca)	Sala lustrzana	Poniedziałek, środa, piątek 18:00 – 19:30	Dariusz Kwiecień
10.	Sekcja KOSiR karate Kobierzyce (grupa dorośli)	Sala lustrzana	Poniedziałek, środa, piątek 19:30 – 21:00	Dariusz Kwiecień
<b>CROSSFIT</b>				
11.	Sekcja crossfit	Sala lustrzana	Wtorek 19:30 – 21:00, Czwartek 19:30 – 21:00	Dariusz Kwiecień/Kacper Mazurkiewicz
<b>SEKCJA PILATES , AEROBIK</b>				
12.	Pilates, aerobik	Sala lustrzana	Czwartek 17:00 – 18:00, 18:00 – 19:00	Agnieszka Karpińska
<b>CARDIO AND MUSLE</b>				
13.	Body and musle	Hala sportowo widowiskowa	Czwartek 19:00 - 20:00	Kacper Mazurkiewicz
<b>JASZOWICE</b>				
<b>SEKCJE PIŁKI NOŻNEJ</b>				
14.	Sekcja KOSiR Jaszowice kat. „Orlik”	Stadion sportowy w Jaszowicach	Wtorek, Czwartek 16:00 – 17:30*	Krzysztof Lizak
15.	Sekcja KOSiR Jaszowice kat. „Młodzik”	Stadion sportowy w Jaszowicach	Wtorek, Czwartek 17:30 – 19:00*	Krzysztof Lizak
<b>BIELANY WROCŁAWSKIE</b>				
<b>SEKCJE PIŁKI NOŻNEJ</b>				
16.	Sekcja KOSiR Bielany Wrocławskie kat. „Skrzat”	Ślęzańsko-Bieleński Obiekt Sportowy	Poniedziałek, Środa 16:45 – 18:30*	Waldemar Bernecki
17.	Sekcja KOSiR Bielany Wrocławskie kat. „Żak”	Ślęzańsko-Bieleński Obiekt Sportowy	Poniedziałek, Środa 18:30 – 19:45*	Waldemar Bernecki

18.	Sekcja KOSiR Bielany Wrocławskie kat. „Orlik”	Ślęzańsko-Bieleński Obiekt Sportowy	Wtorek, Czwartek 15:30 – 17:00*	Arkadiusz Obudziński
19.	Sekcja KOSiR Bielany Wrocławskie kat. „Młodzież”	Ślęzańsko-Bieleński Obiekt Sportowy	Wtorek, Czwartek 16:30 – 18:00*	Arkadiusz Obudziński
20.	Sekcja KOSiR Bielany Wrocławskie kat. ”Trampkarz” „Junior Młodszy”	Ślęzańsko-Bieleński Obiekt Sportowy	Poniedziałek Środa, 17:00-18:30*	Arkadiusz Obudziński
21.	Treningi bramkarskie	Ślęzańsko-Bieleński Obiekt Sportowy	Czwartek 16:30 – 18:00*	Maciej Zdrojewski
<b>SEKCJA KARATE</b>				
22.	Sekcja KOSiR karate Bielany Wrocławskie (przedszkolaki)	Obiekt wielofunkcyjny	Wtorek 17:00– 18:00 , Czwartek 17:00 – 18:00	Igor Lamot
23.	Sekcja KOSiR karate Bielany Wrocławskie (grupa dzieci szkolne )	Obiekt wielofunkcyjny	Wtorek 18:00 – 19:00 , Czwartek 18:00 – 19:00	Igor Lamot
24.	Sekcja KOSiR karate Bielany Wrocławskie (dorośli )	Obiekt wielofunkcyjny	Wtorek 19:00– 20:30	Igor Lamot
<b>CROSSFIT</b>				
25.	Sekcja crossfit	Obiekt wielofunkcyjny	Czwartek 19:00 - 20:30	Igor Lamot
<b>SEKCJA PILATES , AEROBIK</b>				
26.	Pilates, aerobik	Obiekt wielofunkcyjny	Poniedziałek 18:00 – 19:00, 19:00 – 20:00	Agnieszka Karpińska
<b>ŚLĘZA</b>				
<b>SREETBALL</b>				
27.	Sekcja Basket KOSiR Kobierzyce „Sreetball”	Ślęza ul. Główna 23 a	Poniedziałek 17:00 - 18:30 Środa 17:00 – 18:30	Karol Jaśko
<b>SEKCJA PILATES , AEROBIK</b>				
28.	Pilates, aerobik	Świetlica w Ślęzie	Środa 18:00 – 19:00, 19:00 – 20:00	Agnieszka Karpińska
<b>BODY PUMP</b>				
29.	Sekcja Body Pump	Świetlica wiejska	Poniedziałek 18:00 - 19:00	Maja Pięta
<b>LATINO DANCE</b>				
30.	Sekcja latino dance	Świetlica wiejska	Poniedziałek 19:00 - 20:00	Maja Pięta
<b>TYNIEC MAŁY</b>				
<b>SEKCJA BOKSERSKA</b>				
31.	Sekcja KOSiR Boks grupa zaawansowana, zawodnicza	Tyniec Mały	Poniedziałek 19:30 – 21:00, Środa 19:30 – 21:00	Andrzej Czerwiński
<b>SEKCJA PILATES , AEROBIK</b>				
32.	Pilates, aerobik	Obiekt przy ulicy Domastawskiej 10 w Tyńcu Małym	Czwartek 19:30 – 20:30, 20:30 – 21:30	Agnieszka Karpińska
<b>ŻERNIKI MAŁE</b>				
<b>SEKACJA YOGA</b>				
33.	Sekcja yoga	Świetlica wiejska	Środa 18:00 – 19:30	Krystyna Burska
<b>KSIĘGINICE</b>				
<b>SEKACJA YOGA</b>				
34.	Sekcja yoga	Świetlica wiejska	Poniedziałek 18:30 – 20:00	Krystyna Burska
<b>PUSTKÓW ŻURAWSKI</b>				
<b>ZAJĘCIA SPORTOWE</b>				
35.	Zajęcia sportowe	Boisko w Pustkowie Żurawskim	Piątek 17:00 - 18:30	Karol Jaśko

**\*terminy treningów uzależnione od urlopu trenera prowadzącego**