

## Harmonogram zajęć sekcji sportowych KOSiR 2024/2025

LP	Zajęcia	Sala	Termin	Osoba prowadząca
<b>SEKCJE PIŁKI NOŻNEJ</b>				
<b>KOBIERZYCE</b>				
1.	Sekcja KOSiR Kobierzyce kat. „Skrzat” 2018-2019	Stadion/Hala sportowa w Kobierzycach	<b>Wtorek, Piątek</b> 16:30 – 18:00	Cyprian Łoposzko
2.	Sekcja KOSiR Kobierzyce kat. „Żak” 2016-2017	Stadion/Hala sportowa w Kobierzycach	<b>Wtorek, Piątek</b> 16:30 – 18:00	Maciej Zdrojewski, Arkadiusz Obudziński
3.	Sekcja KOSiR Kobierzyce kat. „Orlik” 2014-2015	Stadion/Hala sportowa w Kobierzycach	<b>Wtorek, Piątek</b> 16:30 – 18:00	Radosław Pluta
4.	Sekcja KOSiR Kobierzyce kat. „Młodzik, Trampkarz” 2013-2011	Stadion/Hala sportowa w Kobierzycach	<b>Wtorek, Piątek</b> 16:30 – 18:00	Piotr Marek
5.	Sekcja KOSiR Kobierzyce kat. „Junior Młodszy”	Stadion/Hala sportowa w Kobierzycach	<b>Poniedziałek, środa</b> 17:30-19:00	Maksym Kostianiuk
<b>KOBIERZYCE AKADEMIA</b>				
6.	Akademia Piłkarska Gminy Kobierzyce kat. „Młodzik”	Stadion/Hala sportowy w Kobierzycach	<b>Poniedziałek, Środa</b> 16:30 – 18:00	Cyprian Łoposzko,
7.	Akademia Piłkarska Gminy Kobierzyce kat. „Trampkarz”	Stadion/Hala sportowy w Kobierzycach	<b>Poniedziałek, Środa</b> 16:30 – 18:00	Piotr Marek,
<b>JASZOWICE</b>				
8.	Sekcja KOSiR Jaszowice kat. „Orlik”	Stadion sportowy w Jaszowicach	<b>Wtorek, Czwartek</b> 16:00 – 17:15	Krzysztof Lizak
9.	Sekcja KOSiR Jaszowice kat. „Młodzik”	Stadion sportowy w Jaszowicach	<b>Wtorek, Czwartek</b> 17:15 – 18:30	Krzysztof Lizak
10.	Sekcja KOSiR Jaszowice kat. „Trampkarz”	Stadion sportowy w Jaszowicach	<b>Wtorek, czwartek</b> 17:15-18:30	Rafał Łobodziński
<b>BIELANY WROCŁAWSKIE</b>				
11.	Sekcja KOSiR Bielany Wrocławskie kat. „Skrzat”	Ślężańsko-Bieleński Obiekt Sportowy	<b>Poniedziałek, środa</b> 16:00-17:30	Waldemar Bernecki
12.	Sekcja KOSiR Bielany Wrocławskie kat. „Żak” (podstawowy)  Sekcja KOSiR Bielany Wrocławskie kat. „Żak” (zaawansowany)	Ślężańsko-Bieleński Obiekt Sportowy	<b>Poniedziałek, środa</b> 17:30- 18:45  <b>Poniedziałek, środa</b> 18:45-20:15	Waldemar Bernecki
13.	Sekcja KOSiR Bielany Wrocławskie kat. „Orlik” 2014-2015	Ślężańsko-Bieleński Obiekt Sportowy	<b>Poniedziałek</b> 16:00 - 17:30 <b>Czwartek</b> 16:00 - 17:30	Arkadiusz Obudziński
14.	Treningi bramkarskie	Ślężańsko-Bieleński Obiekt Sportowy	<b>Czwartek</b> 16:30 - 18:00	Maciej Zdrojewski
<b>SEKCJA KOSZYKÓWKI BASKET</b>				
<b>KOBIERZYCE</b>				
15.	Sekcja Basket „basketmania”	Hala sportowa	<b>Poniedziałek, środa</b> 15:00-16:30	Karol Jaśko

16.	Sekcja Basket „mini koszykówka”	Sala w szkole	<b>Poniedziałek, środa, piątek</b> 16:30-18:00	Karol Jaśko
17.	Sekcja Basket „młodzik”/”kadet”	Sala w szkole	<b>Poniedziałek, środa, piątek</b> 18:00-19:30	Karol Jaśko
18.	Sekcja Basket „dorośli”	Hala sportowa	<b>Poniedziałek, środa</b> 19:30-21:00	Karol Jaśko
19.	Sekcja Basket „Junior”	Hala Sportowa	<b>Piątek</b> 19:30-21:00	Karol Jaśko
<b>BIELANY WROCŁAWSKIE</b>				
20.	Sekcja KOSiR Basket	Sala w szkole	<b>Wtorek</b> 16:00- 17:30	Karol Jaśko
<b>WYSOKA</b>				
21.	Sekcja Basket „basketmania”	Sala w szkole	<b>Czwartek</b> 18:00-19:00	Karol Jaśko
22.	Sekcja Basket „mini koszykówka”	Sala w szkole	<b>Czwartek</b> 19:00-20:30	Karol Jaśko
<b>SEKCJA PIŁKI RĘCZNEJ</b>				
<b>KOBIERZYCE</b>				
23.	Sekcja KOSiR piłka ręczna (dziewczyny rocznik 2012/2013)	Hala sportowa	<b>Poniedziałek, Wtorek, Czwartek</b> 15:00 – 16:30	Małgorzata Mączka
24.	Sekcja KOSiR piłka ręczna (dziewczyny rocznik 2010/2011)	Hala sportowa	<b>Czwartek, piątek</b> 16:30 – 18:00	Martyna Michalak
25.	Sekcja KOSiR piłka ręczna (dziewczyny rocznik 2006/2009)	Hala sportowa	<b>Wtorek, czwartek</b> 19:45-21:15	Beata Skalska
26.	Sekcja KOSiR piłka ręczna (juniorki)	Hala sportowa	<b>Piątek</b> 19:30-21:00	Beata Skalska
<b>SEKCJA KARATE</b>				
<b>KOBIERZYCE</b>				
27.	Sekcja KOSiR karate Kobierzyce (dzieci 4 – 8 lat)	Sala lustrzana	<b>Poniedziałek, środa</b> 16:00 – 17:00	Dariusz Kwiecień
28.	Sekcja KOSiR karate Kobierzyce (grupa początkująca)	Sala lustrzana	<b>Poniedziałek, środa</b> 17:00 – 18:00	Dariusz Kwiecień
29.	Sekcja KOSiR karate Kobierzyce (grupa zaawansowana)	Sala lustrzana	<b>Poniedziałek, środa</b> 18:00 – 19:30	Dariusz Kwiecień
30.	Sekcja KOSiR karate Kobierzyce (grupa dorośli)	Sala lustrzana	<b>Poniedziałek, środa, piątek</b> 19:30 – 21:00	Dariusz Kwiecień
31.	Sekcja KOSiR karate (grupa zawodnicza)	Sala lustrzana	<b>Piątek</b> 18:00 – 19:30	Dariusz Kwiecień
32.	Sekcja KOSiR karate (trening kata)	Sala lustrzana	<b>Piątek</b> 17:00 – 18:00	Dariusz Kwiecień
<b>BIELANY WROCŁAWSKIE</b>				
33.	Sekcja KOSiR karate Bielany Wrocławskie (4-8 lat trenujące mniej niż rok)	Sala wielofunkcyjna ul. Przystankowa 2	<b>Wtorek, czwartek</b> 16:00– 17:00	Igor Lamot
34.	Sekcja KOSiR karate Bielany Wrocławskie (przedszkolaki) (4-8 lat trenujące ponad rok)	Sala wielofunkcyjna ul. Przystankowa 2	<b>Wtorek, czwartek</b> 17:00 – 18:00	Igor Lamot
35.	Sekcja KOSiR karate Bielany Wrocławskie (9-16 lat )	Sala wielofunkcyjna	<b>Wtorek, czwartek</b> 18:00 – 19:00,	Igor Lamot

		ul. Przystankowa 2		
36.	Sekcja KOSiR karate Bielany Wrocławskie (dorośli i młodzież)	Sala wielofunkcyjna ul. Przystankowa 2	<b>Wtorek</b> 19:00– 20:30	Igor Lamot
<b>ŚLĘZA</b>				
37.	Sekcja karate dzieci	Sala w świetlicy w Ślęzie	<b>Poniedziałek</b> 17:00 - 18:00 <b>Środa</b> 18:00 - 19:00	Piotr Korlub
<b>CROSSFIT</b>				
<b>KOBIERZYCE</b>				
38.	Sekcja crossfit	Sala lustrzana	<b>Wtorek</b> 19:30 – 21:00, <b>Czwartek</b> 19:30 – 21:00	Dariusz Kwiecień
<b>BIELANY WROCŁAWSKIE</b>				
39.	Sekcja crossfit	Obiekt wielofunkcyjny	<b>Czwartek</b> 19:00 - 20:30	Igor Lamot
<b>SEKCJA BOKSERSKA</b>				
<b>TYŃC MAŁY</b>				
40.	Sekcja KOSiR Boks grupa dzieci, młodzież	Obiekt przy ulicy Domasławskiej 10 w Tyńcu Mały	<b>Poniedziałek</b> 18:00– 19:30, <b>Środa</b> 18:00 – 19:30, <b>Piątek</b> 18:00 – 19:30	Andrzej Czerwiński
41.	Sekcja KOSiR Boks grupa zaawansowana, zawodnicza	Obiekt przy ulicy Domasławskiej 10 w Tyńcu Mały	<b>Poniedziałek</b> 19:30 – 21:00, <b>Środa</b> , 19:30 – 21:00, <b>Piątek</b> 19:30 – 21:00	Andrzej Czerwiński
<b>SEKCJA PILATES , AEROBIK</b>				
<b>KOBIERZYCE</b>				
42.	Pilates, Body workout	Sala lustrzana	<b>Wtorek</b> 17:00 – 18:00, 18:00 – 19:00, <b>Czwartek</b> 17:00 – 18:00, 18:00 – 19:00	Agnieszka Długosz
<b>BIELANY WROCŁAWSKIE</b>				
43.	Pilates, Body workout	Sala wielofunkcyjna ul. Przystankowa 2	<b>Poniedziałek</b> 16:45– 17:30, 17:30 – 18:15 <b>Środa</b> 18:00 – 19:00, 19:00 – 20:00	Agnieszka Długosz
<b>TYŃC MAŁY</b>				
44.	Pilates, Body Workout	Obiekt przy ulicy Domasławskiej 10 w Tyńcu Małym	<b>Wtorek</b> 19:30 – 20:30, 20:30 – 21:30, <b>Czwartek</b> 19:30 – 20:30, 20:30 – 21:30	Agnieszka Długosz
<b>ŚLĘZA</b>				
45.	Pilates, Body Workout	Świetlica w Ślęzie	<b>Wtorek</b> 18:00 – 19:00, 19:00 – 20:00, <b>Czwartek</b> 18:00 – 19:00, 19:00 – 20:00	Agnieszka Długosz
<b>SEKACJA YOGA</b>				
<b>ŻERNIKI MAŁE</b>				
46.	Sekcja yoga	Świetlica wiejska	<b>Czwartek</b> 18:00 – 19:30	Krystyna Burska
<b>ŚLĘZA</b>				
47.	Sekcja yoga	Świetlica wiejska	<b>Środa</b> 19:00– 20:30	Krystyna Burska
<b>KSIĘGINICE</b>				
48	Sekcja yoga	Świetlica wiejska	<b>Poniedziałek</b> 18:30 - 20:00	Krystyna Burska

<b>SEKCJA SZACHOWA</b>				
<b>ŚLĘZA</b>				
49.	Sekcja szachowa	Świetlica	<b>Wtorek</b> 16:30 - 19:30	Rafał Siwik
<b>BIELANY WROCŁAWSKIE</b>				
50.	Sekcja szachowa	Sala w szkole A 30	<b>Poniedziałek</b> 11:30 - 15:15	Rafał Siwik
<b>BODY PUMP</b>				
<b>ŚLĘZA</b>				
51.	Sekcja Body Pump	Świetlica wiejska	<b>Poniedziałek</b> 18:00 - 19:00	Maja Pięta
<b>LATINO DANCE</b>				
<b>ŚLĘZA</b>				
52.	Sekcja latino dance	Świetlica wiejska	<b>Poniedziałek</b> 19:00 - 20:00	Maja Pięta
<b>DOMASŁAW</b>				
53.	Sekcja latino dance	Świetlica wiejska	<b>Czwartek</b> 19:00 - 20:00	Maja Pięta
<b>ZAJĘCIA SPORTOWE DLA PAŃ</b>				
<b>DOMASŁAW</b>				
54.	Sekcja KOSiR	Świetlica wiejska	<b>Czwartek</b> 18:00 – 19:00	Maja Pięta
<b>CARDIO&amp;MUSLE</b>				
<b>KOBIERZYCE</b>				
55.	Sekcja KOSiR	Siłownia na hali sportowej	<b>Czwartek</b> 19:00-20:00	Kacper Mazurkiewicz