

Harmonogram zajęć sekcji sportowych KOSiR 2024/2025

LP	Zajęcia	Sala	Termin	Osoba prowadząca
SEKCJE PIŁKI NOŻNEJ				
KOBIERZYCE				
1.	Sekcja KOSiR Kobierzyce kat. „Skrzat” 2018-2019	Stadion/Hala sportowa w Kobierzycach	Wtorek, Piątek 16:30 – 18:00	Cyprian Łoposzko
2.	Sekcja KOSiR Kobierzyce kat. „Żak” 2016-2017	Stadion/Hala sportowa w Kobierzycach	Wtorek, Piątek 16:30 – 18:00	Maciej Zdrojewski, Arkadiusz Obudziński
3.	Sekcja KOSiR Kobierzyce kat. „Orlik” 2014-2015	Stadion/Hala sportowa w Kobierzycach	Wtorek, Piątek 16:30 – 18:00	Radosław Pluta
4.	Sekcja KOSiR Kobierzyce kat. „Młodzik, Trampkarz” 2013-2011	Stadion/Hala sportowa w Kobierzycach	Wtorek, Piątek 16:30 – 18:00	Piotr Marek
5.	Sekcja KOSiR Kobierzyce kat. „Junior Młodszy”	Stadion/Hala sportowa w Kobierzycach	Poniedziałek, środa 17:30-19:00	Maksym Kostianiuk
KOBIERZYCE AKADEMIA				
6.	Akademia Piłkarska Gminy Kobierzyce kat. „Młodzik”	Stadion/Hala sportowy w Kobierzycach	Poniedziałek, Środa 16:30 – 18:00	Cyprian Łoposzko,
7.	Akademia Piłkarska Gminy Kobierzyce kat. „Trampkarz”	Stadion/Hala sportowy w Kobierzycach	Poniedziałek, Środa 16:30 – 18:00	Piotr Marek,
JASZOWICE				
8.	Sekcja KOSiR Jaszowice kat. „Orlik”	Stadion sportowy w Jaszowicach	Wtorek, Czwartek 16:00 – 17:15	Krzysztof Lizak
9.	Sekcja KOSiR Jaszowice kat. „Młodzik”	Stadion sportowy w Jaszowicach	Wtorek, Czwartek 17:15 – 18:30	Krzysztof Lizak
10.	Sekcja KOSiR Jaszowice kat. „Trampkarz”	Stadion sportowy w Jaszowicach	Wtorek, czwartek 17:15-18:30	Rafał Obudziński
BIELANY WROCŁAWSKIE				
11.	Sekcja KOSiR Bielany Wrocławskie kat. „Skrzat”	Ślężańsko-Bieleński Obiekt Sportowy	Poniedziałek, środa 16:00-17:30	Waldemar Bernecki
12.	Sekcja KOSiR Bielany Wrocławskie kat. „Żak” (podstawowy) Sekcja KOSiR Bielany Wrocławskie kat. „Żak” (zaawansowany)	Ślężańsko-Bieleński Obiekt Sportowy	Poniedziałek, środa 17:30- 18:45 Poniedziałek, środa 18:45-20:15	Waldemar Bernecki
13.	Sekcja KOSiR Bielany Wrocławskie kat. „Orlik” 2014-2015	Ślężańsko-Bieleński Obiekt Sportowy	Poniedziałek 16:00 - 17:30 Czwartek 16:00 - 17:30	Arkadiusz Obudziński
14.	Treningi bramkarskie	Ślężańsko-Bieleński Obiekt Sportowy	Czwartek 16:30 - 18:00	Maciej Zdrojewski
SEKCJA KOSZYKÓWKI BASKET				
KOBIERZYCE				
15.	Sekcja Basket „basketmania”	Hala sportowa	Poniedziałek, środa 15:00-16:30	Karol Jaśko

16.	Sekcja Basket „mini koszykówka”	Sala w szkole	Poniedziałek, środa, piątek 16:30-18:00	Karol Jaśko
17.	Sekcja Basket „młodzik”/”kadet”	Sala w szkole	Poniedziałek, środa, piątek 18:00-19:30	Karol Jaśko
18.	Sekcja Basket „dorośli”	Hala sportowa	Poniedziałek, środa 19:30-21:00	Karol Jaśko
19.	Sekcja Basket „Junior”	Hala Sportowa	Piątek 19:30-21:00	Karol Jaśko
BIELANY WROCŁAWSKIE				
20.	Sekcja KOSiR Basket	Sala w szkole	Wtorek 16:00- 17:30	Karol Jaśko
WYSOKA				
21.	Sekcja Basket „basketmania”	Sala w szkole	Czwartek 18:00-19:00	Karol Jaśko
22.	Sekcja Basket „mini koszykówka”	Sala w szkole	Czwartek 19:00-20:30	Karol Jaśko
SEKCJA PIŁKI RĘCZNEJ				
KOBIERZYCE				
23.	Sekcja KOSiR piłka ręczna (dziewczynki rocznik 2012/2013)	Hala sportowa	Poniedziałek, Wtorek, Czwartek 15:00 – 16:30	Małgorzata Mączka
24.	Sekcja KOSiR piłka ręczna (dziewczynki rocznik 2010/2011)	Hala sportowa	Czwartek, piątek 16:30 – 18:00	Martyna Michalak
25.	Sekcja KOSiR piłka ręczna (dziewczynki rocznik 2006/2009)	Hala sportowa	Wtorek, czwartek 19:45-21:15	Beata Skalska
26.	Sekcja KOSiR piłka ręczna (juniorki)	Hala sportowa	Piątek 19:30-21:00	Beata Skalska
SEKCJA KARATE				
KOBIERZYCE				
27.	Sekcja KOSiR karate Kobierzyce (dzieci 4 – 8 lat)	Sala lustrzana	Poniedziałek, środa 16:00 – 17:00	Dariusz Kwiecień
28.	Sekcja KOSiR karate Kobierzyce (grupa początkująca)	Sala lustrzana	Poniedziałek, środa 17:00 – 18:00	Dariusz Kwiecień
29.	Sekcja KOSiR karate Kobierzyce (grupa zaawansowana)	Sala lustrzana	Poniedziałek, środa 18:00 – 19:30	Dariusz Kwiecień
30.	Sekcja KOSiR karate Kobierzyce (grupa dorośli)	Sala lustrzana	Poniedziałek, środa, piątek 19:30 – 21:00	Dariusz Kwiecień
31.	Sekcja KOSiR karate (grupa zawodnicza)	Sala lustrzana	Piątek 18:00 – 19:30	Dariusz Kwiecień
32.	Sekcja KOSiR karate (trening kata)	Sala lustrzana	Piątek 17:00 – 18:00	Dariusz Kwiecień
BIELANY WROCŁAWSKIE				
33.	Sekcja KOSiR karate Bielany Wrocławskie (4-8 lat trenujące mniej niż rok)	Sala wielofunkcyjna ul. Przystankowa 2	Wtorek, czwartek 16:00– 17:00	Igor Lamot
34.	Sekcja KOSiR karate Bielany Wrocławskie (przedszkolaki) (4-8 lat trenujące ponad rok)	Sala wielofunkcyjna ul. Przystankowa 2	Wtorek, czwartek 17:00 – 18:00	Igor Lamot
35.	Sekcja KOSiR karate Bielany Wrocławskie (9-16 lat)	Sala wielofunkcyjna	Wtorek, czwartek 18:00 – 19:00,	Igor Lamot

		ul. Przystankowa 2		
36.	Sekcja KOSiR karate Bielany Wrocławskie (dorośli i młodzież)	Sala wielofunkcyjna ul. Przystankowa 2	Wtorek 19:00– 20:30	Igor Lamot
ŚLEZA				
37.	Sekcja karate dzieci	Sala w świetlicy w Ślezie	Poniedziałek 17:00 - 18:00 Środa 18:00 - 19:00	Piotr Korlub
CROSSFIT				
KOBIERZYCE				
38.	Sekcja crossfit	Sala lustrzana	Wtorek 19:30 – 21:00, Czwartek 19:30 – 21:00	Dariusz Kwiecień
BIELANY WROCŁAWSKIE				
39.	Sekcja crossfit	Obiekt wielofunkcyjny	Czwartek 19:00 - 20:30	Igor Lamot
SEKCJA BOKSERSKA				
TYNIC MAŁY				
40.	Sekcja KOSiR Boks grupa dzieci, młodzież	Obiekt przy ulicy Domasławskiej 10 w Tyńcu Mały	Poniedziałek 18:00– 19:30, Środa 18:00 – 19:30, Piątek 18:00 – 19:30	Andrzej Czerwiński
41.	Sekcja KOSiR Boks grupa zaawansowana, zawodnicza	Obiekt przy ulicy Domasławskiej 10 w Tyńcu Mały	Poniedziałek 19:30 – 21:00, Środa , 19:30 – 21:00, Piątek 19:30 – 21:00	Andrzej Czerwiński
SEKCJA PILATES , AEROBIK				
KOBIERZYCE				
42.	Pilates, Body workout	Sala lustrzana	Wtorek 17:00 – 18:00, 18:00 – 19:00, Czwartek 17:00 – 18:00, 18:00 – 19:00	Agnieszka Długosz
BIELANY WROCŁAWSKIE				
43.	Pilates, Body workout	Sala wielofunkcyjna ul. Przystankowa 2	Poniedziałek 16:45– 17:30, 17:30 – 18:15 Środa 18:00 – 19:00, 19:00 – 20:00	Agnieszka Długosz
TYNIC MAŁY				
44.	Pilates, Body Workout	Obiekt przy ulicy Domasławskiej 10 w Tyńcu Małym	Wtorek 19:30 – 20:30, 20:30 – 21:30, Czwartek 19:30 – 20:30, 20:30 – 21:30	Agnieszka Długosz
ŚLEZA				
45.	Pilates, Body Workout	Świetlica w Ślezie	Wtorek 18:00 – 19:00, 19:00 – 20:00, Czwartek 18:00 – 19:00, 19:00 – 20:00	Agnieszka Długosz
SEKACJA YOGA				
Tyniec Mały				
46.	Sekcja yoga	Szkoła Ul. Szkolna 2	Czwartek 19:30 – 21:00	Krystyna Burska
ŚLEZA				
47.	Sekcja yoga	Świetlica wiejska	Środa 19:00– 20:30	Krystyna Burska
KSIĘGINICE				
48	Sekcja yoga	Świetlica wiejska	Poniedziałek 18:30 - 20:00	Krystyna Burska

KRÓLIKOWICE				
49.	Sekcja Yogi	Świetlica wiejska	Czwartek 17:30 – 19:00	Krystyna Burska
SEKCJA SZACHOWA				
ŚLĘZA				
50.	Sekcja szachowa	Świetlica	Wtorek 16:30 - 19:30	Rafał Siwik
BIELANY WROCŁAWSKIE				
51.	Sekcja szachowa	Sala w szkole A 30	Poniedziałek 11:30 - 15:15	Rafał Siwik
BODY PUMP				
ŚLĘZA				
52.	Sekcja Body Pump	Świetlica wiejska	Poniedziałek 18:10 - 19:00	Maja Pięta
LATINO DANCE				
ŚLĘZA				
53.	Sekcja latino dance	Świetlica wiejska	Poniedziałek 19:10 - 20:00	Maja Pięta
DOMASŁAW				
54.	Sekcja latino dance	Świetlica wiejska	Czwartek 19:00 - 20:00	Maja Pięta
ZAJĘCIA SPORTOWE DLA PAŃ				
DOMASŁAW				
55.	Sekcja KOSiR	Świetlica wiejska	Czwartek 18:00 – 19:00	Maja Pięta
CARDIO&MUSLE				
KOBIERZYCE				
56.	Sekcja KOSiR	Siłownia na hali sportowej	Czwartek 19:00-20:00	Kacper Mazurkiewicz
TANIEC TOWARZYSKI - SPORTOWY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY				
WYSOKA				
57.	Sekcja tańca	Mała sala w szkole	Piątki 18:00- 18:45	Maja Pięta
BREAKDANCE DLA DZIECI I MŁODZIEŻY				
WYSOKA				
58.	Sekcja tańca	Sala gimnastyczna w szkole	Wtorki 18:00- 18:45	Nikita Wasilewicz
ĆWICZENIA WZMACNIAJĄCE I ROZCIĄGAJĄCE				
WYSOKA				
59.	Sekcja tańca	Mała sala w szkole	Piątki 19:10- 20:00	Maja Pięta
ZAJĘCIA OGÓLNOROZWOJOWE POPRAWIAJĄCE SPRAWNOŚĆ DLA DZIECI				
WYSOKA				
60.	Sekcja tańca	Sala gimnastyczna w szkole	Wtorki 19:10- 20:00	Nikita Wasilewicz